

ÆTERISKE OLIER

alfabetisk



TAOASIS[®]
NATUR DUFT MANUFAKTUR



TAOASIS

sådan dufter natur

På de følgende sider finder du to lister over alle de æteriske olier, som i Danmark kan købes med TAOASIS som producent.

Den første liste er sorteret alfabetisk efter de danske navne på de oprindelige planter, som olierne stammer fra. Ud fra det kan du let finde din ønskede olie.

Den næste liste er sorteret alfabetisk efter de tyske navne på de oprindelige planter, som olierne stammer fra. Hvis du står med en TAOASIS æterisk olie i hånden med det tyske navn på olien, så kan du i denne liste let finde det danske, det engelske eller det latinske navn på planten.

Altid mindst økologisk

Alle æteriske olier fra TAOASIS er som minimum økologiske. Mange er oven i købet derudover også certificeret biodynamiske med Demeter-mærket.



Disse lister er aktuelle per april 2025. Derefter kan der være sket ændringer.

DANSKE NAVNE

A – C	TYSKE NAVNE	BOTANISKE NAVNE	ENGELSKER NAVNE
Angelika rod	Angelikawurzel	Angelica archangelica	Angelica Root
Anis	Anis	Pimpinella anisum	Anis
Appelsin	Orange	Citrus sinensis	Orange
Balsam Ædelgran	Balsamtannen	Abies balsamea	Balsam Fir
Basilikum	Basilikum	Ocimum basilicum	Basil
Benzoe Siam	Benzoe Siam	Styrax tonkinensis	Benzoin Resinoid
Bergamotte	Bergamotte	Citrus bergamia	Bergamot
Bitterorange / Pomerans	Bitterorange	Citrus aurantium var. amara	Bitter Orange
Bjergfyr	Latschenkiefer	Pinus mugo	Mountain Pine
Blodappelsin	Blutorange	Citrus sinensis	Blood Orange
Cajeput	Cajeput	Melaleuca leucadendron var. cajaputi	Cajeput
Ceder	Zeder	Cedrus atlantica	Cedar Wood
Cembrafyr	Zirbelkiefer	Pinus cembra	Swiss Pine
Citron	Zitrone	Citrus limon	Lemon
Citron Tea Tree	Lemon Tea Tree	Leptospermum petersonii	Lemon Tea Tree
Citronella	Citronella	Cymbopogon nardus	Citronella
Citrongræs	Lemongrass	Cymbopogon flexuosus	Lemongrass
Citronmelisse	Melisse	Melissa officinalis	Lemon Balm
Citronmyrte	Zinronenmyrte	Backhousia citriodora	Lemon Myrtle
Citronverbena	Eisenkraut	Lippia citriodora	Lemon Verbena

DANSKE NAVNE

C – K	TYSKE NAVNE	BOTANISKE NAVNE	ENGELSKER NAVNE
Clementin	Clementine	Citrus clementina	Clementine
Cypres	Zypresse	Cupressus sempervirens	Cypress
Enebær(bær)	Wacholderbeere	Juniperus communis	Juniper Berry
Eucalyptus citriodora	Eucalyptus citriodora	Eucalyptus citriodora	Eucalyptus citriodora
Eucalyptus globulus	Eucalyptus globulus	Eucalyptus globulus	Eucalyptus globulus
Eucalyptus radiata	Eucalyptus radiata	Eucalyptus radiata	Eucalyptus radiata
Fennikel	Fenchel	Foeniculum vulgare	Fennel
Frankinsence, arabisk / Virak	Weihrauch arabisch	Boswellia sacra	Frankincense Arabian
Frankinsence, indisk / Virak	Weihrauch indisch	Boswellia serrata	Frankincense Indian
Fyrrenåle	Kiefernåle	Pinus silvestris	Pine Needle
Grapefrugt	Grapefruit	Citrus paradisi	Grapefruit
Gulerodsfrø	Karottensamen	Daucus carota	Carrot Seeds
Gurkemeje	Kurkuma	Curcuma longa	Tumeric
Immortelle	Immortelle	Helichrysum italicum	Immortelle
Ingefær	Ingwer	Zingiber officinale	Ginger
Irisrod	Iriswurzel	Iris pallida	Iris Root
Isop	Ysop	Hyssopus officinalis	Hyssop
Jasmin	Jasmin	Jasminum grandiflorum	Jasmine
Java Citronella	Melisse indicum	Cymbopogon winterianus	Java Citronella
Kakao ekstrakt	Kakaoekstrakt	Theobroma cacao	Cacao Extract

DANSKE NAVNE

K – M	TYSKE NAVNE	BOTANISKE NAVNE	ENGELSKER NAVNE
Kamfer	Kampher	Cinnamomum camphora	Camphor
Kamille blå	Kamille blau	Chamomilla recutita	Camomile Blue
Kamille marokkansk	Kamille marokkanisch	Ormenis multicaulis	Camomile Moroccan
Kamille romersk	Kamille römisch	Anthemis nobilis	Camomile Roman
Kanelbark (Ceylon)	Zimtrinde	Cinnamomum zeylanicum	Cinnamon Bark
Kanelbark & blade (Ceylon)	Zimt	Cinnamomum zeylanicum	Cinnamon
Kardemomme	Cardamom	Elettaria cardamomum	Cardamom
Korianderfrø	Koriandersamen	Coriandrum sativum	Coriander Seeds
Labdanum	Cistrose	Cistus ladanifer	Cistrose / Labdanum
Lærk	Lärche	Larix laricina	Larch
Laurbær	Lorbeer	Laurus nobilis	Bay Leaf
Lavandin	Lavandin	Lavandula hybrida	Lavandin
Lavendel	Lavendel	Lavandula angustifolia	Lavender
Lavendelsalvie	Lavendelsalbei	Salvia lavandulifolia	Spanish Sage / Lavender Sage
Lime	Limette	Citrus aurantiifolia	Lime
Litsea	Litsea	Litsea cubeba	Litsea
Magnolie	Magnolie	Michelia alba	Magnolia Flower
Mandarin grøn	Mandarine grøn	Citrus reticulata	Mandarine Green
Manuka	Manuka	Leptospermum scoparium	Manuka

DANSKE NAVNE

M – R	TYSKE NAVNE	BOTANISKE NAVNE	ENGELSKER NAVNE
Merian	Majoran	Origanum majorana	Marjoram
Muskatelsalvie	Muskatellersalbei	Salvia sclarea	Clary Sage
Muskatnød	Muskatnuss	Myristica fragrans	Nutmeg
Mynte, Marokko	Nanaminze	Mentha spicata var. crispa	Mint Moroccan
Myrra	Myrrhe	Commiphora molmol	Myrrh
Myrte	Myrte	Myrtus communis	Myrtle
Nellike	Nelkenblüte	Syzygium aromaticum	Clove Bud
Neroli	Neroli	Citrus aurantium ssp. amara	Neroli
Niauli	Niauli	Melaleuca viridiflora	Niauli
Oregano	Oregano	Origanum	Origano
Palmarosa	Palmarosa	Cymbopogon martinii	Palmarosa
Patchouli	Patchouli	Pogostemon cablin	Patchouli
Peber sort	Pfeffer schwarz	Piper nigrum	Pepper Black
Pebermynte	Pfefferminze	Mentha piperita	Peppermint
Petit grain	Petit Grain	Citrus aurantium var. amara	Petit Grain
Ravintsara	Ravintsara	Cinnamomum camphora	Ravintsara
Rødgran	Fichtennadeln	Picea abies	Norway spruce / European spruce
Røllike	Schafgarbe	Achillea millefolium	Yarrow
Rose	Rose	Rosa damascena	Rose

DANSKE NAVNE

R – Æ	TYSKE NAVNE	BOTANISKE NAVNE	ENGELSKER NAVNE
Rosengeranium	Rosengeranie	<i>Pelargonium graveolens</i>	Rose Geranium
Rosentræ	Rosenholz	<i>Aniba rosaeodora</i>	Rosewood
Rosmarin cineol	Rosmarin Cineol	<i>Rosmarinus officinalis</i> c.t. <i>cineoliferum</i>	Rosmarin Cineol
Rosmarin verbenon	Rosmarin Verbenon	<i>Rosmarinus officinalis</i> c.t. <i>verbenone</i>	Rosemary Verbenone
Salvie	Salbei	<i>Salvia officinalis</i>	Sage
Sandeltræ	Sandelholz	<i>Santalum album</i>	Sandalwood
Spearmint	Spearmint	<i>Mentha spicata</i>	Spearmint
Spidskommen	Kreuzkümmel	<i>Cuminum cyminum</i>	Cumin
Spidslavendel	Speiklavendel	<i>Lavandula latifolia</i>	Spike Lavender
Tea Tree	Teebaum	<i>Melaleuca alternifolia</i>	Tea Tree
Timian linalol (hvid)	Thymian Weiss, Linalool	<i>Thymus vulgaris</i> c.t. <i>linalool</i>	Thyme Linalol
Timian thymol (rød)	Thymian Rot – Thymol	<i>Thymus vulgaris</i> c.t. <i>thymol</i>	Thyme Thymol
Tonka ekstrakt	Tonka Extrakt	<i>Dipteryx odorata</i>	Tonka Extract
Vanille ekstrakt	Vanilleextrakt	<i>Vanilla planifolia</i>	Vanilla Extract
Vetiver	Vetiver	<i>Vetiveria zizanioides</i>	Vetiver
Vintergrøn	Wintergreen	<i>Gaultheria procumbens</i>	Wintergreen
Vintersar	Bergbohlenkraut	<i>Satureja montana</i>	Winter Savory
Ylang-Ylang	Ylang-Ylang	<i>Cananga odorata</i>	Ylang-Ylang
Ædelgran	Weißtanne	<i>Abies alba</i>	Silver Fir

ÆTERISKE OLIER

velduft fra naturens skatkammer

Æteriske olier er koncentrerede, naturlige olier, der udvindes fra planter (f.eks. fra blade, blomster, frugter eller rødder). De kaldes 'æteriske', fordi de indeholder de aktive, duftende forbindelser, som giver planterne deres karakteristiske aroma/duft.

Når man anvender æteriske olier, er der nogle ting, man bør være forsigtig med:

Brugsanvisning: Æteriske olier er meget koncentrerede, og det er vigtigt at være forsigtig i omgangen med dem. De må ikke komme i forbindelse med slimhinder og øjne, og må kun anvendes til udvortes brug. Det er vigtigt at fortynde de æteriske olier, før de anvendes på huden. Dryp dem altid i en basisolie (som f.eks. mandel- eller jojoba-olie), inden de påføres huden – f.eks. 8-10 dråber æterisk olie til 50 ml basis-olie, og ryst grundigt inden brug. På den måde kan du blande dine egne personlige, meget velduftende massage- og pleje-olier.

Hudtest: Før du anvender en æterisk olie på et større område af huden, er det en god idé at

udføre en test. Påfør en lille mængde af den fortyndede olie på et lille område af huden (som for eksempel på indersiden af armen) og vent 24 timer for at sikre, at du ikke udvikler en allergisk reaktion eller irritation.

Graviditet og amning: Det er bedst at konsultere en kvalificeret aromaterapeut – nogle æteriske olier bør helt undgås under graviditet og amning.

Massage-olie til børn: Æteriske olier skal fortyndes endnu mere til børn og bør slet ikke anvendes til babyer.

Sollys: Visse æteriske olier, især citrusolier som bergamot, citron og appelsin er nærmest "sol på flaske", og kan gøre huden mere følsom overfor sollys. Det er bedst at undgå direkte sollys eller solarium i op til 12 timer efter påføring.

Opbevaring: Utilgængeligt for børn. Gerne mørkt og ved temperaturer under 25°C.

Konsulter altid en kvalificeret aromaterapeut eller faglitteraturen før du anvender æteriske olier, der for dig er ukendte.

TYSKE NAVNE

A – F	BOTANISKE NAVNE	ENGELSKKE NAVNE	DANSKE NAVNE
Angelikawurzel	Angelica archangelica	Angelica Root	Angelika rod
Anis	Pimpinella anisum	Anis	Anis
Balsamtannen	Abies balsamea	Balsam Fir	Balsam Ædelgran
Basilikum	Ocimum basilicum	Basil	Basilikum
Benzoe Siam	Styrax tonkinensis	Benzoin Resinoid	Benzoe Siam
Bergamotte	Citrus bergamia	Bergamot	Bergamotte
Bergbohlenkraut	Satureja montana	Winter Savory	Vintersar
Bitterorange	Citrus aurantium var. amara	Bitter Orange	Bitterorange / Pomerans
Blutorange	Citrus sinensis	Blood Orange	Blodappelsin
Cajeput	Melaleuca leucadendron var. cajaputi	Cajeput	Cajeput
Cardamom	Elettaria cardamomum	Cardamom	Kardemomme
Cistrose	Cistus ladanifer	Cistrose / Labdanum	Labdanum
Citronella	Cymbopogon nardus	Citronella	Citronella
Clementine	Citrus clementina	Clementime	Clementin
Eisenkraut	Lippia citriodora	Lemon Verbena	Citronverbena
Eukalyptus citriodora	Eucalyptus citriodora	Eukalyptus citriodora	Eucalyptus citriodora
Eukalyptus globulus	Eucalyptus globulus	Eucalyptus globulus	Eucalyptus globulus
Eukalyptus radiata	Eucalyptus radiata	Eucalyptus radiata	Eucalyptus radiata
Fenchel	Foeniculum vulgare	Fennel	Fennikel
Fichtennadeln	Picea abies	Norway spruce / European spruce	Rødgran

TYSKE NAVNE

G – L	BOTANISKE NAVNE	ENGELSKKE NAVNE	DANSKE NAVNE
Grapefruit	Citrus paradisi	Grapefruit	Grapefrugt
Immortelle	Helichrysum italicum	Immortelle	Immortelle
Ingwer	Zingiber officinale	Ginger	Ingefær
Iriswurzel	Iris pallida	Iris Root	Irisrod
Jasmin	Jasminum grandiflorum	Jasmine	Jasmin
Kakaoextrakt	Theobroma cacao	Cacao Extract	Kakao ekstrakt
Kamille blau	Chamomilla recutita	Camomile Blue	Kamille blå
Kamille marokkanisch	Ormenis multicaulis	Camomile Moroccan	Kamille marokkanssk
Kamille römisch	Anthemis nobilis	Camomile Roman	Kamille romersk
Kampher	Cinnamomum camphora	Camphor	Kamfer
Karottensamen	Daucus carota	Carrot Seeds	Gulerodsfrø
Kiefernadel	Pinus silvestris	Pine Needle	Fyrrenåle
Koriandersamen	Coriandrum sativum	Coriander Seeds	Korianderfrø
Kreuzkümmel	Cuminum cyminum	Cumin	Spidskommen
Kurkuma	Curcuma longa	Tumeric	Gurkemeje
Latschenkiefer	Pinus mugo	Mountain Pine	Bjergfyr
Lavandin	Lavandula hybrida	Lavandin	Lavandin
Lavendel	Lavandula angustifolia	Lavender	Lavendel
Lavendelsalbei	Salvia lavandulifolia	Spanish Sage / Lavender Sage	Lavendelsalvie
Lemon Tea Tree	Leptospermum petersonii	Lemon Tea Tree	Citron Tea Tree

TYSKE NAVNE

L – N	BOTANISKE NAVNE	ENGELSKE NAVNE	DANSKE NAVNE
Lemongrass	Cymbopogon flexuosus	Lemongrass	Citrongræs
Limette	Citrus aurantiifolia	Lime	Lime
Litsea	Litsea cubeba	Litsea	Litsea
Lorbeer	Laurus nobilis	Bay Leaf	Laurbær
Lärche	Larix laricina	Larch	Lærk
Magnolie	Michelia alba	Magnolia Flower	Magnolie
Majoran	Origanum majorana	Marjoram	Merian
Mandarine grøn	Citrus reticulata	Mandarine Green	Mandarin grøn
Manuka	Leptospermum scoparium	Manuka	Manuka
Melisse	Melissa officinalis	Lemon Balm	Citronmelisse
Melisse indicum	Cymbopogon winterianus	Java Citronella	Java Citronella
Muskatellersalbei	Salvia sclarea	Clary Sage	Muskatelsalvie
Muskatnuss	Myristica fragrans	Nutmeg	Muskatnød
Myrrhe	Commiphora molmol	Myrrh	Myrra
Myrte	Myrtus communis	Myrtle	Myrte
Nanaminze	Mentha spicata var. crispa	Mint Moroccan	Mynte, Marokko
Nelkenblüte	Syzygium aromaticum	Clove Bud	Nelike
Neroli	Citrus aurantium ssp. amara	Neroli	Neroli
Niauli	Melaleuca viridiflora	Niauli	Niauli
Orange	Citrus sinensis	Orange	Appelsin

TYSKE NAVNE

N – T	BOTANISKE NAVNE	ENGELSKES NAVNE	DANSKE NAVNE
Oregano	Origanum	Origano	Oregano
Palmarosa	Cymbopogon martinii	Palmarosa	Palmarosa
Patchouli	Pogostemon cablin	Patchouli	Patchouli
Petit Grain	Citrus aurantium var. amara	Petit Grain	Petit grain
Pfeffer schwarz	Piper nigrum	Pepper Black	Peber sort
Pfefferminze	Mentha piperita	Peppermint	Pebermynte
Ravintsara	Cinnamomum camphora	Ravintsara	Ravintsara
Rose	Rosa damascena	Rose	Rose
Rosengeranie	Pelargonium graveolens	Rose Geranium	Rosengeranium
Rosenholz	Aniba rosaeodora	Rosewood	Rosentræ
Rosmarin Cineol	Rosmarinus officinalis c.t. cineoliferum	Rosmarin Cineol	Rosmarin cineol
Rosmarin Verbenon	Rosmarinus officinalis c.t. verbenone	Rosemary Verbenone	Rosmarin verbenon
Salbei	Salvia officinalis	Sage	Salvie
Sandelholz	Santalum album	Sandalwood	Sandeltræ
Schafgarbe	Achillea millefolium	Yarrow	Røllike
Spearmint	Mentha spicata	Spearmint	Spearmint
Speiklavendel	Lavandula latifolia	Spike Lavender	Spidslavendel
Teebaum	Melaleuca alternifolia	Tea Tree	Tea Tree
Thymian Rot – Thymol	Thymus vulgaris c.t. thymol	Thyme Thymol	Timian thymol (rød)

TYSKE NAVNE

T – Z	BOTANISKE NAVNE	ENGELSKE NAVNE	DANSKE NAVNE
Thymian Weiss, Linalool	Thymus vulgaris c.t. linalool	Thyme Linalol	Timian linalol (hvid)
Tonka ekstrakt	Dipteryx odorata	Tonka Extract	Tonka ekstrakt
Vanilleekstrakt	Vanilla planifolia	Vanilla Extract	Vanille ekstrakt
Vetiver	Vetiveria zizanoiodes	Vetiver	Vetiver
Wacholderbeere	Juniperus communis	Juniper Berry	Enebær(bær)
Weihrauch arabisch	Boswellia sacra	Frankincense Arabian	Frankinsence, arabisk / Virak
Weihrauch indisch	Boswellia serrata	Frankincense Indian	Frankinsence, indisk / Virak
Weißtanne	Abies alba	Silver Fir	Ædelgran
Wintergreen	Gaultheria procumbens	Wintergreen	Vintergrøn
Ylang-Ylang	Cananga odorata	Ylang-Ylang	Ylang-Ylang
Ysop	Hyssopus officinalis	Hyssop	Isop
Zeder	Cedrus atlantica	Cedar Wood	Ceder
Zimt	Cinnamomum zeylanicum	Cinnamon	Kanelbark & blade (Ceylon)
Zimtrinde	Cinnamomum zeylanicum	Cinnamon Bark	Kanelbark (Ceylon)
Zinronenmyrte	Backhousia citriodora	Lemon Myrtle	Citronmyrte
Zirbelkiefer	Pinus cembra	Swiss Pine	Cembrafyr
Zitrone	Citrus limon	Lemon	Citron
Zypresse	Cupressus sempervirens	Cypress	Cypres

TAOASIS

sådan dufter natur

Tyske TAOASIS er blandt de førende producenter i verden af æteriske olier og andre naturlige aromaterapi-produkter. Virksomheden er kendt for sin høje kvalitet og sit fokus på økologiske, bæredygtige og miljøvenlige produktionsmetoder. De anvender kun de fineste råvarer, der som minimum stammer fra økologisk landbrug – mange er oven i købet fra certificerede biodynamiske Demeter-avlere.



demeter

Fødevarer og hudpleje-produkter, som bærer "Demeter"-mærket er økologiske, men de er også meget mere end det. Biodynamiske Demeteravlere skal opfylde strengere krav end økologer.

Når du står med et TAOASIS-produkt i hånden kan du altså være 100% sikker på, at det aldrig indeholder selv det mindste grad af ikke-økologiske ingredienser.



I tilknytning til TAOASIS' hovedkontor dyrker de selv biodynamiske urter, som bliver til æteriske olier i deres eget destilleri.

TAOASIS[®]
NATUR DUFT MANUFAKTUR

Velvære til krop og sjæl
naturlig - økologisk

FORHANDLER

Fønix Musik · Tlf. 86195811
www.fonixmusik.dk