

ETERISKA OLJOR

alfabetisk ordning



TAOASIS[®]
NATUR DOFT MANFAKTUR



TAOASIS

så doftar naturen

På kommande sidor hittar du två listor över alla eteriska oljor som kan köpas i Sverige med TAOASIS som tillverkare.

Den första listan är sorterad i alfabetisk ordning efter de svenska namnen på ursprungsväxterna som oljorna härstammar från. Utifrån den kan du enkelt hitta oljan du söker.

Den andra listan är sorterad i alfabetisk ordning efter de tyska namnen på ursprungsväxterna som oljorna härstammar från. Om du står med en eterisk olja från TAOASIS i handen och ser att den har ett tyskt namn kan du i den här listan enkelt hitta det svenska, danska, engelska eller latinska namnet på den aktuella växten.

Alltid ekologiskt

Alla eteriska oljor från TAOASIS är ekologiska. Många av dem är dessutom certifierat biodynamiska i Demeter-kvalitet.



De här listorna gäller i april 2025. Därefter kan ändringar ha blivit gjorda.

SVENSKA NAMN

A – C	TYSKA NAMN	BOTANISKA NAMN	ENGELSKA NAMN
Angelikarot	Angelikawurzel	Angelica archangelica	Angelica Root
Anis	Anis	Pimpinella anisum	Anis
Apelsin	Orange	Citrus sinensis	Orange
Balsamgran	Balsamtannen	Abies balsamea	Balsam Fir
Basilika	Basilikum	Ocimum basilicum	Basil
Benzoe Siam (även Benzoin Siam)	Benzoe Siam	Styrax tonkinensis	Benzoin Resinoid
Bergamott	Bergamotte	Citrus bergamia	Bergamot
Bergtall	Latschenkiefer	Pinus mugo	Mountain Pine
Blodapelsin	Blutorange	Citrus sinensis	Blood Orange
Cajeput	Cajeput	Melaleuca leucadendron var. cajaputi	Cajeput
Ceder	Zeder	Cedrus atlantica	Cedar Wood
Cembratall	Zirbelkiefer	Pinus cembra	Swiss Pine
Citron	Zitrone	Citrus limon	Lemon
Citron Tea Tree	Lemon Tea Tree	Leptospermum petersonii	Lemon Tea Tree
Citronella	Citronella	Cymbopogon nardus	Citronella
Citrongräs	Lemongras	Cymbopogon flexuosus	Lemongrass
Citronmeliss	Melisse	Melissa officinalis	Lemon Balm
Citronmyrten	Zitronenmyrte	Backhousia citriodora	Lemon Myrtle
Citronverbena	Eisenkraut	Lippia citriodora	Lemon Verbena
Clementin	Clementine	Citrus clementina	Clementine

SVENSKA NAMN

C – K	TYSKA NAMN	BOTANISKA NAMN	ENGELSKA NAMN
Cypress	Zypresse	Cupressus sempervirens	Cypress
Enbär (bär)	Wacholderbeere	Juniperus communis	Juniper Berry
Eukalyptus Citriodora	Eukalyptus citriodora	Eucalyptus citriodora	Eukalyptus citriodora
Eukalyptus globulus	Eukalyptus globulus	Eucalyptus globulus	Eucalyptus globulus
Eukalyptus radiata (Pepparmynts-eukalyptus)	Eukalyptus radiata	Eucalyptus radiata	Eucalyptus radiata
Frankincense, arabisk / Virak	Weihrauch arabisch	Boswellia sacra	Frankincense Arabian
Frankincense, indisk / Virak	Weihrauch indisch	Boswellia serrata	Frankincense Indian
Fänkål	Fenchel	Foeniculum vulgare	Fennel
Gran	Fichtennadeln	Picea abies	Norway spruce/ European spruce
Grapefrukt	Grapefruit	Citrus paradisi	Grapefruit
Grön mandarin	Mandariner grön	Citrus reticulata	Mandarin Green
Grönmynta (även Spearmint)	Spearmint	Mentha spicata	Spearmint
Gurkmeja	Kurkuma	Curcuma longa	Tumeric
Immortell	Immortelle	Helichrysum italicum	Immortelle
Ingefära	Ingwer	Zingiber officinale	Ginger
Irisrot	Iriswurz	Iris pallida	Iris
Isop	Ysop	Hyssopus officinalis	Hyssop
Jasmin	Jasmin	Jasminum grandiflorum	Jasmine
Java Citronella	Melisse indicum	Cymbopogon winterianus	Java Citronella

SVENSKA NAMN

K – M	TYSKA NAMN	BOTANISKA NAMN	ENGELSKA NAMN
Kakaoextrakt	Kakao-Extrakt	Theobroma cacao	Cacao Extract
Kamfer	Kampher	Cinnamomum camphora	Camphor
Kamomill, blå	Kamille blau	Chamomilla recutita	Camomile Blue
Kamomill, marockansk	Kamille marokkanisch	Camomile Moroccan	Camomile Moroccan
Kamomill, romersk	Kamille römisch	Chamaemelum nobile	Camomile Roman
Kanelbark (Ceylon)	Zimtrinde	Cinnamomum zeylanicum	Cinnamon Bark
Kanelbark & bld (Ceylon)	Zimt	Cinnamomum zeylanicum	Cinnamon
Kardemumma	Cardamom	Elettaria cardamomum	Cardamom
Korianderfrö	Koriandersamen	Coriandrum sativum	Coriander Seeds
Krusmynta	Nanaminze	Mentha spicata var. crispa	Mint Moroccan
Labdanum	Cistrose	Cistus ladanifer	Cistrose / Labdanum
Lagerblad	Lorbeer	Laurus nobilis	Bay leaf
Lavandin	Lavandin	Lavandula hybrida	Lavandin
Lavendel	Lavendel	Lavandula angustifolia	Lavender
Lime	Limette	Citrus aurantiifolia	Lime
Litsea	Litsea	Litsea cubeba	Litsea
Lärkträd	Lärche	Larix laricina	Larch
Magnolia	Magnolie	Michelia alba	Magnolia Flower
Manuka	Manuka	Leptospermum scoparium	Manuka

SVENSKA NAMN

M – R	TYSKA NAMN	BOTANISKA NAMN	ENGELSKA NAMN
Mejram	Majoran	Origanum majorana	Marjoram
Morotsfrö	Karottensamen	Daucus carota	Carrot seeds
Muskatellsalvia	Muskatellersalbei	Salvia sclarea	Clary Sage
Muskotnöt	Muskatnuss	Myristica fragrans	Nutmeg
Myrra	Myrrhe	Commiphora molmol	Myrrh
Myrten	Myrte	Myrtus communis	Myrtle
Nejlika	Nelkenblüte	Syzygium aromaticum	Clove Bud
Neroli	Neroli	Citrus aurantium ssp. amara	Neroli
Niauli	Niauli	Melaleuca viridiflora	Niauli
Oregano	Oregano	Origanum	Origano
Palmarosa	Palmarosa	Cymbopogon martinii	Palmarosa
Patchouli	Patchouli	Pogostemon cablin	Patchouli
Pepparmynta	Pfefferminze	Mentha piperita	Peppermint
Petitgrain	Petit Grain	Citrus aurantium var. amara	Petit Grain
Pomerans	Bitterorange	Citrus aurantium var. amara	Bitter Orange
Ravintsara	Ravintsara	Cinnamomum camphora	Ravintsara
Ros	Rose	Rosa damascena	Rose
Rosengeranium	Rosengeranie	Pelargonium graveolens	Rose Geranium
Rosenträ	Rosenholz	Aniba rosaeodora	Rosewood

SVENSKA NAMN

R – Y	TYSKA NAMN	BOTANISKA NAMN	ENGELSKA NAMN
Rosmarin cineol	Rosmarin Cineol	Rosmarinus officinalis c.t. cineoliferum	Rosmarin Cineol
Rosmarin verbenon	Rosmarin Verbenon	Rosmarinus officinalis c.t. verbenone	Rosemary Verbenone
Rölleka	Schafgarbe	Achillea millefolium	Yarrow
Salvia	Salbei	Salvia officinalis	Sage
Sandelträ	Sandelholz	Santalum album	Sandalwood
Silvergran	Weißtanne	Abies alba	Silver Fir
Spansk salvia	Lavendelsalbei	Salvia lavandulifolia	Spanish Sage / Lavender Sage
Spiklavendel	Speiklavendel	Lavandula latifolia	Spike Lavender
Spiskummin	Kreuzkümmel	Cuminum cyminum	Cumin
Svartpeppar	Pfeffer schwarz	Piper nigrum	Pepper Black
Tallbarr	Kiefernadel	Pinus silvestris	Pine Needles
Tea Tree	Teebaum	Melaleuca alternifolia	Tea Tree
Timjan Linalool (vit)	Thymian weiß, Linalool	Thymus vulgaris c.t. linalool	Thyme Linalol
Timjan Thymol (röd)	Thymian rot, Thymol	Thymus vulgaris c.t. thymol	Thyme Thymol
Tonkaextrakt	Tonka-Extrakt	Dipteryx odorata	Tonka Extract
Vaniljextrakt	Vanille-Extrakt	Vanilla planifolia	Vanilla Extract
Vetiver	Vetiver	Vetiveria zizanioides	Vetiver
Vintergröna	Wintergreen	Gaultheria procumbens	Wintergreen
Vinterkyndel	Bergbohlenkraut	Satureja montana	Winter Savory
Ylang-Ylang	Ylang-Ylang	Cananga odorata	Ylang-Ylang

ETERISKA OLJOR

Väldoft från naturens skattkammare

Eteriska oljor är koncentrerade, naturliga oljor som utvinns ur växter (t. ex från bladen, blomman, frukten eller rötterna). De kallas "eteriska" eftersom de innehåller de aktiva, doftande ämnen som ger växten dess karakteristiska arom/doft.

När man använder eteriska oljor är det några saker man bör vara försiktig med:

Bruksanvisning: Eteriska oljor är mycket koncentrerade och det är viktigt att vara försiktig när man handskas med dem. De får inte komma i kontakt med ögonen eller slemhinnor, och får endast användas för utvärtes bruk. Det är viktigt att späda ut de eteriska oljorna innan de används på huden. Droppa dem alltid i en basolja (som t ex mandel- eller jojobaolja) innan de stryks på huden – t ex 8-10 droppar eterisk olja till 50 ml basolja. Skaka blandningen ordentligt före användning. På det sättet kan du blanda dina egna personliga, härligt väldoftande massageoljor och oljor som är vårdande och mjukgörande.

Hudtest: Innan du använder eterisk olja på ett större hudom-

råde är det bra att göra ett test. Stryk en aning av den utspädda oljan på ett litet hudområde (som till exempel armens insida) och vänta i 24 timmar för att försäkra dig om att du inte får en allergisk reaktion eller hudirritation.

Graviditet och amning: Det är bäst att rådfråga en kvalificerad aromaterapeut – vissa oljor bör man helt undvika under graviditet och amning.

Massageolja till barn: Eteriska oljor ska spädas ut ännu mer till barn och bör inte alls användas på bebisar.

Solljus: Vissa eteriska oljor, i synnerhet citrusoljor som bergamott, citron och apelsin, är närmast "sol på flaska" och kan göra huden känsligare för solljus. Det är bäst att undvika direkt solljus eller solarium i upp till 12 timmar efter applicering.

Förvaring: Förvaras oåtkomligt för barn. Gärna mörkt och vid temperaturer under 25°C.

Konsultera alltid en kvalificerad aromaterapeut eller facklitteratur innan du använder eteriska oljor som är okända för dig.

TYSKA NAMN

A – F	BOTANISKA NAMN	ENGELSKA NAMN	SVENSKA NAMN
Angelikawurzel	Angelica archangelica	Angelica Root	Angelikarot
Anis	Pimpinella anisum	Anis	Anis
Balsamtannen	Abies balsamea	Balsam Fir	Balsamgran
Basilikum	Ocimum basilicum	Basil	Basilika
Benzoe Siam	Styrax tonkinensis	Benzoin Resinoid	Benzoe Siam (även Benzoin Siam)
Bergamotte	Citrus bergamia	Bergamot	Bergamott
Bergbohlenkraut	Satureja montana	Winter Savory	Vinterkyndel
Bitterorange	Citrus aurantium var. amara	Bitter Orange	Pomerans
Blutorange	Citrus sinensis	Blood Orange	Blodapelsin
Cajeput	Melaleuca leucadendron var. cajaputi	Cajeput	Cajeput
Cardamom	Elettaria cardamomum	Cardamom	Kardemumma
Cistrose	Cistus ladanifer	Cistrose / Labdanum	Labdanum
Citronella	Cymbopogon nardus	Citronella	Citronella
Clementine	Citrus clementina	Clementine	Clementin
Eisenkraut	Lippia citriodora	Lemon Verbena	Citronverbena
Eukalyptus citriodora	Eucalyptus citriodora	Eucalyptus citriodora	Eukalyptus Citriodora
Eukalyptus globulus	Eucalyptus globulus	Eucalyptus globulus	Eukalyptus globulus
Eukalyptus radiata	Eucalyptus radiata	Eucalyptus radiata	Eukalyptus radiata (Pepparmynts-eukalyptus)
Fenchel	Foeniculum vulgare	Fennel	Fänkål

TYSKA NAMN

F – L	BOTANISKA NAMN	ENGELSKA NAMN	SVENSKA NAMN
Fichtennadeln	<i>Picea abies</i>	Norway spruce / European spruce	Gran
Grapefruit	<i>Citrus paradisi</i>	Grapefruit	Grapefrukt
Immortelle	<i>Helichrysum italicum</i>	Immortelle	Immortell
Ingwer	<i>Zingiber officinale</i>	Ginger	Ingefära
Iriswurzel	<i>Iris pallida</i>	Iris Root	Irisrot
Jasmin	<i>Jasminum grandiflorum</i>	Jasmine	Jasmin
Kakao-Extrakt	<i>Theobroma cacao</i>	Cacao Extract	Kakaoextrakt
Kamille blau	<i>Chamomilla recutita</i>	Camomile Blue	Kamomill, blå
Kamille marokkanisch	<i>Ormenis multicaulis</i>	Camomile Moroccan	Kamomill, marockansk
Kamille römisck	<i>Anthemis nobilis</i>	Camomile Roman	Kamomill, romersk
Kampher	<i>Cinnamomum camphora</i>	Camphor	Kamfer
Karottensamen	<i>Daucus carota</i>	Carrot Seeds	Morotsfrö
Kiefernadel	<i>Pinus silvestris</i>	Pine Needle	Tallbarr
Koriandersamen	<i>Coriandrum sativum</i>	Coriander Seeds	Korianderfrö
Kreuzkümmel	<i>Cuminum cyminum</i>	Cumin	Spiskummin
Kurkuma	<i>Curcuma longa</i>	Tumeric	Gurkmeja
Latschenkiefer	<i>Pinus mugo</i>	Mountain Pine	Bergtall
Lavandin	<i>Lavandula hybrida</i>	Lavandin	Lavandin
Lavendel	<i>Lavandula angustifolia</i>	Lavender	Lavendel
Lavendelsalbei	<i>Salvia lavandulifolia</i>	Spanish Sage / Lavender Sage	Spansk salvia

TYSKA NAMN

L – N	BOTANISKA NAMN	ENGELSKA NAMN	SVENSKA NAMN
Lemon Tea Tree	Leptospermum petersonii	Lemon Tea Tree	Citron Tea Tree
Lemongras	Cymbopogon flexuosus	Lemongrass	Citrongräs
Limette	Citrus aurantiifolia	Lime	Lime
Litsea	Litsea cubeba	Litsea	Litsea
Lorbeer	Laurus nobilis	Bay Leaf	Lagerblad
Lärche	Larix laricina	Larch	Lärkträd
Magnolie	Michelia alba	Magnolia Flower	Magnolia
Majoran	Origanum majorana	Marjoram	Mejram
Mandarine grön	Citrus reticulata	Mandarine Green	Grön mandarin
Manuka	Leptospermum scoparium	Manuka	Manuka
Melisse	Melissa officinalis	Lemon Balm	Citronmeliss
Melisse indicum	Cymbopogon winterianus	Java Citronella	Java Citronella
Muskatellersalbei	Salvia sclarea	Clary Sage	Muskatellsalvia
Muskatnuss	Myristica fragrans	Nutmeg	Muskotnöt
Myrrhe	Commiphora molmol	Myrrh	Myrra
Myrte	Myrtus communis	Myrtle	Myrten
Nanaminze	Mentha spicata var. crispa	Mint Moroccan	Krusmynta
Nelkenblüte	Syzygium aromaticum	Clove Bud	Nejlika
Neroli	Citrus aurantium ssp. amara	Neroli	Neroli
Niauli	Melaleuca viridiflora	Niauli	Niauli

TYSKA NAMN

O – T	BOTANISKA NAMN	ENGELSKA NAMN	SVENSKA NAMN
Orange	Citrus sinensis	Orange	Apelsin
Oregano	Origanum	Origano	Oregano
Palmarosa	Cymbopogon martinii	Palmarosa	Palmarosa
Patchouli	Pogostemon cablin	Patchouli	Patchouli
Petit Grain	Citrus aurantium var. amara	Petit Grain	Petitgrain
Pfeffer schwarz	Piper nigrum	Pepper Black	Svartpeppar
Pfefferminze	Mentha piperita	Peppermint	Pepparmynta
Ravintsara	Cinnamomum camphora	Ravintsara	Ravintsara
Rose	Rosa damascena	Rose	Ros
Rosengeranie	Pelargonium graveolens	Rose Geranium	Rosengeranium
Rosenholz	Aniba rosaeodora	Rosewood	Rosenträ
Rosmarin Cineol	Rosmarinus officinalis c.t. cineoliferum	Rosmarin Cineol	Rosmarin verbenon
Rosmarin Verbenon	Rosmarinus officinalis c.t. verbenone	Rosemary Verbenone	Rosmarin verbenon
Salbei	Salvia officinalis	Sage	Salvia
Sandelholz	Santalum album	Sandalwood	Sandelträ
Schafgarbe	Achillea millefolium	Yarrow	Rölleka
Spearmint	Mentha spicata	Spearmint	Grönmynta (även Spearmint)
Speklavendel	Lavandula latifolia	Spike Lavender	Spiklavendel
Teebaum	Melaleuca alternifolia	Tea Tree	Tea Tree

TYSKA NAMN

T – Z	BOTANISKA NAMN	ENGELSKA NAMN	SVENSKA NAMN
Thymian rot, Thymol	Thymus vulgaris c.t. thymol	Thyme Thymol	Timjan Thymol (röd)
Thymian weiß, Linalool	Thymus vulgaris c.t. linalool	Thyme Linalol	Timjan Linalool (vit)
Tonka-Extrakt	Dipteryx odorata	Tonka Extract	Tonkaextrakt
Vanille-Extrakt	Vanilla planifolia	Vanilla Extract	Vaniljextrakt
Vetiver	Vetiveria zizanioides	Vetiver	Vetiver
Wacholderbeere	Juniperus communis	Juniper Berry	Enbär (bär)
Weihrauch arabisch	Boswellia sacra	Frankincense Arabian	Frankincense, arabisk / Virak
Weihrauch indisch	Boswellia serrata	Frankincense Indian	Frankincense, indisk / Virak
Weißtanne	Abies alba	Silver Fir	Silvergran
Wintergreen	Gaultheria procumbens	Wintergreen	Vintergröna
Ylang-Ylang	Cananga odorata	Ylang-Ylang	Ylang-Ylang
Ysop	Hyssopus officinalis	Hyssop	Isop
Zeder	Cedrus atlantica	Cedar Wood	Ceder
Zimt	Cinnamomum zeylanicum	Cinnamon	Kanelbark & bld (Ceylon)
Zimtrinde	Cinnamomum zeylanicum	Cinnamon Bark	Kanelbark (Ceylon)
Zitronenmyrte	Backhousia citriodora	Lemon Myrtle	Citronmyrten
Zirbelkiefer	Pinus cembra	Swiss Pine	Cembratall
Zitrone	Citrus limon	Lemon	Citron
Zypresse	Cupressus sempervirens	Cypress	Cypress

TAOASIS

så doftar naturen

Tyska TAOASIS är bland de ledande tillverkarna i världen av eteriska oljor och andra naturliga aromaterapi-produkter. Verksamheten är känd för sin höga kvalitet och sitt fokus på ekologiska, hållbara och miljövänliga produktionsmetoder. Här används bara de finaste råvarorna, de som härstammar från ekologiskt lantbruk – och många kommer dessutom från certifierade biodynamiska demeterodlare.



demeter

Livsmedel och hudvårdsprodukter som bär Demeter-märket är ekologiska, men det innebär mycket mer än det. Biodynamiska demeterodlare måste uppfylla hårdare krav än vad ekologer behöver.

När du står med en TAOASIS-produkt i handen kan du alltså vara fullständigt säker på att den till 100 procent innehåller enbart ekologiska ingredienser.



I anknytning till Taoasis huvudkontor odlar de själva biodynamiska örter som blir till eteriska oljor i deras eget destilleri.





Välbefinnande för kropp och själ
Naturligt – ekologiskt

ÅTERFÖRSÄLJARE

Fønix Musik · Tlf. +45 86195811
www.fonixmusik.se