

*Filmer som
inspirerar dig
mot nya
fantastiska
mål i ditt liv*



fönix musik & film

**Samtliga filmer
med svenska
undertexter**

Filmer som inspirerar dig mot nya fantastiska mål i ditt liv

Ta nya steg i ditt liv, hitta en inre potential som du inte trodde var möjlig, nå nya hissnande mål i ditt liv – här har du filmerna som är din allra bästa inspirationskälla och coach på livets resa.

När såg du senast en film som var underhållande och samtidigt inspirerande och utvecklande? När du köper en Fønix-film ska du vara säker på att den har ett livsbejakande budskap som berör dig på ett eftertänksamt och positivt sätt. Det kan vara en spelfilm, en dokumentär, ett föredrag eller en terapeutisk session.

Ibland hjälper dem dig att nå fram till en ny insikt i ditt liv, ibland kanske de skapar nya

frågor och ny inspiration till att ta nästa steg i ditt livs utveckling. Alla Fønix-filmer öppnar upp för nya potentialer där du kan nå mål som du inte trodde var möjliga.

Så bjud hem dina favoriter; Dalai Lama, Deepak Chopra, Louise L Hay, eller varför inte Nick Nolte i rollen som Sokrates – valet är ditt! Hur vill du att ditt liv ser ut om några månader, om du kan önska utan begränsning? Påbörja din livs resa redan idag!

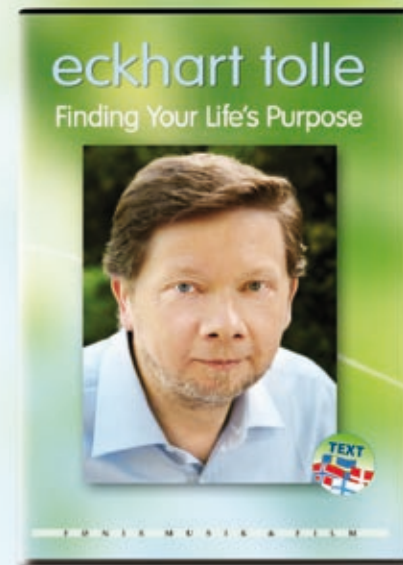


Eckhart Tolle:

Finding Your Life's Purpose

Hitta meningen med ditt liv

Om du söker efter meningen med livet så har Eckhart Tolle ett gott råd: sluta antsträng dig! För det primära syftet med varje människa är att bara vara... fullt ut engagerad i detta ögonblick, och i harmoni med den naturliga ström i själva verkligheten – i det som är. I denna film bjuder Eckhart Tolle in dig för att upptäcka den dubbla avsikten med vår mänskliga inkarnation: att frigöra oss själva från det fängelse som utgörs av vår tankebaserade föreställningsvärld, och att uttrycka på vårt eget sätt den unika vision som det universella medvetandet har för våra liv. Denna film med skandinaviska undertexter är 93 fängslande och transformerande minuter i sällskap med en av de största katalysatorerna för den nya spirande globala medvetenheten.



fakta om filmen

Genre: Dokumentär

Språk: Engelska

Undertexter: Svenska, danska, norska, finska

Speltid: 93 minuter

Art.nr: 1356

“Du är den medvetenhet som upplyser världen. Känn dig själv som det - det är vad livet vill med dig”

Eckhart Tolle

Byron Katie - The Work

Ändra din tanke och du kan ändra ditt liv

Genom Byron Katies metod "The Work" får du effektiva verktyg till att snabbt göra förändringar i ditt liv, en metod som du har användning för i resten av ditt liv! Det är snabbt, enkelt och effektivt, och du förändrar dig i den takt du själv önskar, och alla kan göra det. Det kräver endast papper, penna och ett öppet sinne.

Många av dem som genomgått en förändring med hjälp av "The Work" bekräftar följande effekter:

- * Lindring av depression: Upptäck beslutsamhet, rent av lycka, i situationer som tidigare varit förlamande.
- * Minskad stress: Lär dig att leva med mindre ångest eller rädsla.
- * Förbättrade relationer: Upplev en djupare samhörighet och intimitet med din partner, dina föräldrar, dina barn, dina vänner och dig själv.
- * Dämpad ilska: Förstå vad som gör dig arg och förbittrad och bli mindre reaktiv, mindre ofta, med mindre intensitet.
- * Ökad mental klarhet: Lev och arbeta mer intelligent effektivt och med integritet.
- * Mer energi: Upplev en ny känsla av ständig kraft och välbefinnande.
- * Större frid: Upptäck hur man "älskar det som är".

"Orsaken till vårt lidande är att vi identifierar oss med våra tankar, berättelser som konstant rullar på i vårt medvetande. Byron Katie's 'The Work' fungerar som ett rakbladsvastt svärd som skär rakt igenom denna illusion och möjliggör att du själv förstår din egen tidlösa innersta natur. Där glädje, frid och kärlek härstammar från i sitt naturliga tillstånd. Byron Katie's 'The Work' är en stor välsignelse för vår planet. Här är nyckeln. Använd den nu."
- Eckhart Tolle, författare.

"När du väl upptäckt illusionen då är mardrömmen över."



Byron Katie - The Work: RESENTMENT & JEALOUSY

I denna film får vi bl.a. möta en kvinna som tar illa upp när hennes rumskompis flörtar för mycket. En annan bruser upp i avundsjukt raseri mot sin pojkvän. Se hur Katie utövar sin effektiva terapimetod 'The Work', vilket hjälper dem att snabbt och effektivt att neutralisera ett gammalt mönster av att ta illa upp och avundsjuka.

fakta om filmen

Genre: Dokumentär
Språk: Engelska
Undertexter: Svenska, danska, norska, finska
Speltid: 60 min.
Art.nr: 1338

Byron Katie - The Work: LOSS OF A LOVED ONE

I filmen "Loss of a Loved One", ("Att förlora en närstående person"), får du ta del av tre olika personliga fall där förlusten av en närstående person har påverkat de medverkande så djupt att dem har svårt att gå vidare med sina liv. Personer vi älskar dör, och vi är livrädda för att gå tillbaka och uppleva dem för vi tror att det är så smärtsamt. Men, tänk om det är tvärtom? Tänk om det istället är att ta till sig den kärlek som du alltid velat få?

fakta om filmen

Genre: Dokumentär
Språk: Engelska
Undertexter: Svenska, danska, norska, finska
Speltid: 82 min.
Art.nr: 1337

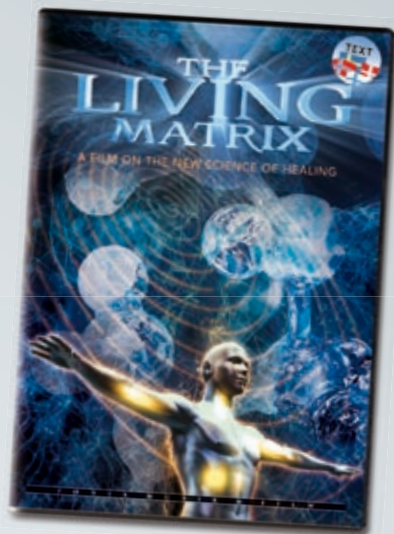


Ny vetenskap inom healing

THE LIVING MATRIX

I denna film, 'The Living Matrix - The new Science of Healing', kommer du att upptäcka det komplicerade nätet av faktorer som bestämmer ditt välbefinnande. Från kvantfysiken av människans kroppsfält till hjärtats nya betydelse och informationsmedicin, utforskas innovativa idéer om hälsa. Vetenskapsmän, psykologer, forskare inom bioenergi och holistiska terapeuter delar med sig av sin kunskap, erfarenheter och insikter. I 'The Living Matrix' redovisas en helt ny syn på universum - ett universum där allt är energi och där våra tankar styr det som sker.

Mycket av informationen i filmen är för de flesta människor helt ny och otroligt fascinerande. Till exempel har man varit övertygad om att hjärtats huvudfunktion är att pumpa runt blod i kroppen, men i filmen redovisas en helt annan syn på det hela. Man menar att hjärtat är det organ som först uppfattar saker som händer i vår omgivning, alltså inte hjärnan som man länge trott. I filmen får du ta del av vetenskapliga tester och inte bara teorier och det är just därför som The Living Matrix är så fascinerande och trovärdig.



fakta om filmen

Genre: Dokumentär
Språk: Engelska
Undertexter: Svenska, danska, norska, finska
Speltid: 84 minuter
Art.nr: 1349



Har du någonsin frågat dig själv:

"Varför finns jag, och vad är meningen med mitt liv?"

VAD VET VI Egentligen?!

Filmen ställer samma frågor till både forskare och andliga teoretiker som bidrar med ett fängslande potpurri av svar. För om Universum verkligen är så oändligt och fullt av möjligheter, varför är då våra tankar om livet fortfarande så relativt begränsade?

Vetenskapsmän och mystiker tar dig med på en fantastisk inspirerande resa i medvetandets oändliga möjligheter. Filmen kommer att förändra ditt liv för alltid! Vetenskap och andlighet har knutits samman, verkligheten är bara en mental konstruktion som du själv kan förändra och förbättra.



fakta om filmen

Originaltitel: What the Bleep do we (k)now?!

Genre: Dokumentär

Språk: Engelsk

Undertexter: Svenska, danska, norska, finska (extramtrl utan undertexter)

Speltid: 109 min.

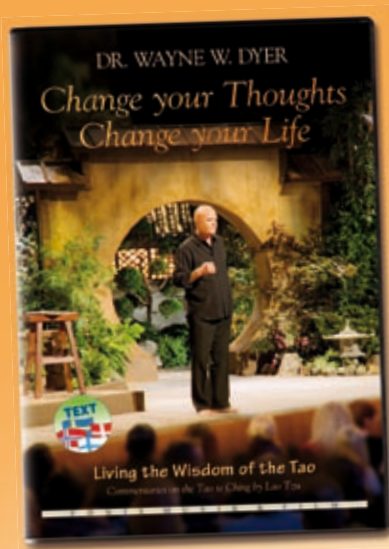
Extra material: Intervju med dem tre initiativtagarna i filmen

Lämplig från 11 år

Art.nr: 10886



Ändra dina tankar - ändra ditt liv



Wayne W. Dyer:

CHANGE YOUR THOUGHTS - CHANGE YOUR LIFE

Tao Te Ching anses vara en av de böcker som innehåller mest visdom i hela världen, genom hela historien. I denna film berättar Wayne Dyer på ett inspirerande sätt essensen av Tao Te Ching, och vad det betyder för honom, och hur det på ett positivt sätt har ändrat hans liv. Du får också själv insikt i hur denna visdom kan appliceras i ditt eget liv för att skapa mer harmoni och ökad förståelse hur livet fungerar. Du får konkreta tips på hur du ändrar dina tankar och därmed ändrar hela ditt liv.

fakta om filmen

Genre: Dokumentär

Språk: Engelska

Undertexter: Svenska, danska, norska, finska

Speltid: 95 minuter

Regissör: Dr. Wayne W. Dyer

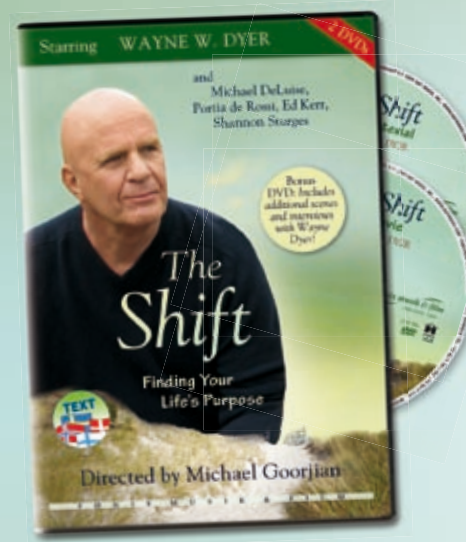
Speltid extra material: 20 min.

Art.nr: 1335

Dr. Wayne W. Dyer är en internationellt erkänd författare och föreläsare inom personlig utveckling. Han har skrivit ett 30-tal böcker, har skapat många ljudprogram samt några filmer. Han har även medverkat i tusentals TV- och radioprogram. Många av hans böcker har legat på internationella topplistor. Wayne har även arbetat som professor på St. John's University i New York.

Hitta din talang och syfte med ditt liv

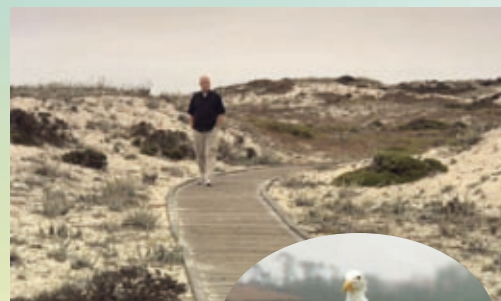
Dubbel-DVD



Wayne W. Dyer: THE SHIFT

- FROM AMBITION TO MEANING

I denna mycket inspirerande och underhållande film delar Wayne Dyer med sig av sina verktyg hur man hittar sin egen talang och livsmening. Filmen sammanflätar tre olika historier; en överambitiös affärsman, en tvåbarnsmamma som försöker hitta sitt eget uttryck, samt en filmregissör som försöker skapa sig ett namn inom filmbranschen. Du får följa deras förvandling från att vara ganska olyckliga och stressade till att förstå på djupet vad livet går ut på, och därmed ändra sina liv för att bli mer lyckliga.



fakta om filmen

Genre: Drama

Språk: Engelska

Undertexter: Svenska, danska, norska, finska

Speltid: 120 minuter

Regissör: Michael Goorjian

Medverkande: Wayne W. Dyer, Portia de Rossi, Michael DeLuise, Ed Kerr, Shannon Sturges

Speltid extra material: 180 min.

Extra material: Fördjupade intervjuer med Wayne W Dyer (utan undertexter)

Art.nr: 1339

Förstå vad som krävs för att få flyt i livet



THE SECRET – HEMLIGHETEN

Har du någon gång undrat varför vissa personer verkar lyckas med det mesta dem tar sig för?

Det kan tyckas att det bara är tur, få förutnat. Men det är inte säkert att det bara beror på tur. The Secret – Hemligheten är en film som avslöjar hur du metodiskt går tillväga för att förbättra ditt liv på alla önskvärda sätt; spelar ingen roll om det är lycka, hälsa, pengar eller kärlek – metoden kan du applicera på vad som helst. Och viktigast av allt; ALLA kan göra det! Metoden är mycket enkel, och rätt använd så hjälper den dig till att skapa det naturliga flödet i livet, som vi egentligen alla är tänkta att ha i våra liv. Filmen kan ses

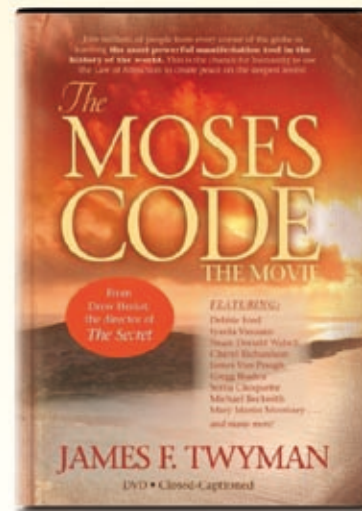
återkommande under framtiden då du arbetar med dina förändringar, du kommer att se den med nya ögon för varje gång och upptäcka nya detaljer allt eftersom du utvecklar dig själv. Det är dags att upptäcka att livet inte alls behöver vara en kamp, eller bestå av stora uppoffringar – livet skall vara fyllt av glädje och lycka.

fakta om filmen

Genre: Dokumentär
Språk: Svenska eller engelska (valbart)
Undertexter: Svenska
Speltid: 91 min.
Extra material: Bakom kulisserna, bortklippta scener, trailers
Lämplig för alla åldrar
Art.nr: 11113



En gammal hemlighet återupptäckt



THE MOSES CODE

För flera tusen år sedan gav Gud till Moses en gåva som skulle förändra hela världen. Några av historiens mest otroliga mirakel kom från att tillämpa en enkel kod, aktivering av Guds kreativa kraft. Denna urgamla teknik har i stort sett gått förlorad eller inte tagits på allvar sedan dess. Men nu blir denna kod uppmärksammas igen genom denna film. Denna kod, om den tillämpas av mänskligheten, har kraften att transformera hela planeten och dessutom skänka harmoni och inre lugn till våra egna liv. Några av världens främsta andliga ledare har gått samman med James Twyman för att göra denna filmen, som erbjuder verktyg för hur du kan tillämpa Moses Koden i ditt eget liv. Detta är plattformen till vilken Lagen om Attraktion är byggd (som The Secret-filmen handlar om). Filmen fokuserar på kraften för 'själslig manifestation', baserad på din egen naturliga förmåga att skapa mirakel var du än befinner dig. Många andra filmer har fokuserat på att använda Lagen om Attraktion för att skapa ett materialistiskt välstånd. The Moses Code tar nästa, och mycket viktigare, steg – hur använder vi denna lagen att ge från vårt innersta, och därigenom automatiskt attrahera ett inre välmående och balans, utan ansträngning.

fakta om filmen

Genre: Dokumentär
Språk: Engelska
Undertexter: Svenska, danska, norska, finska
Speltid: 58 minuter
Regissör: James F. Twyman
Medverkande: Neale Donald Walsch, Michael Beckwith, Debbie Ford, Gregg Braden, m.fl.
Speltid extra material: 35 min.
Extra material: Extra intervjuer, frågor och svar, etc.
Art.nr: 1322

Medverkande: Neale Donald Walsch, Michael Beckwith, Debbie Ford, Gregg Braden, Joe Dispenza, m.fl.



Två fantastiska filmer om den kommande medvetande-förändringen i världen

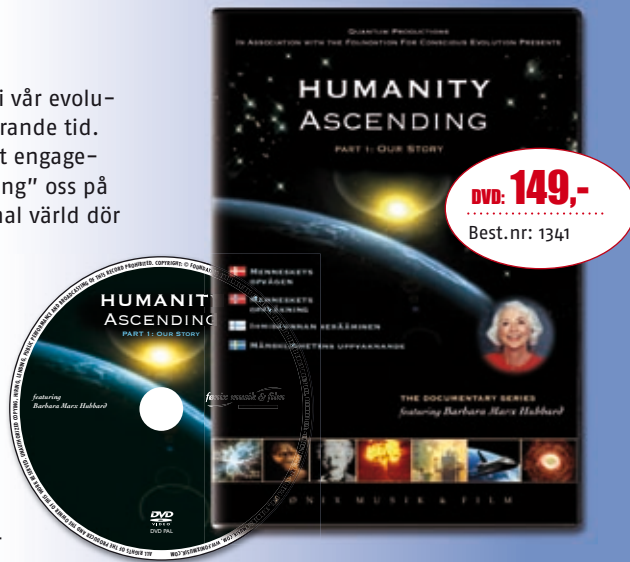
Där är förändring i luften; Mayakalendern skiftar till en ny tidsperiod år 2012. I astrologins värld går vi in i vattumannens tidsålder. Antalet människor i världen motsvarar nu antalet hjärnceller ett människofoster har när utvecklingen går från kvantitet till kvalitet. Dessa båda filmer med Peter Russell och Barbara Marx Hubbard ger insikt och förståelse för den utveckling som sker i världen just nu.

Mänsklighetens stora ögonblick i historien

Barbara Marx Hubbard: HUMANITY ASCENDING

– Mänsklighetens uppvaknande
Barbara Marx Hubbard, guidar oss i vår evolutionära resa från Big Bang till nuvarande tid. Vackert illustrerad och intellektuellt engagerande, placerar "Humanity Ascending" oss på en evolutionär spets, där en gammal värld dör ut och en ny värld föds.

Författaren, Neale Donald Walsch säger; "Vid en tid av ökande förvirring och stigande oro när det gäller vår planets framtid, reder "Humanity Ascending" ut mysteriet om vår kollektiva erfarenhet i en enastående överblick som är förbluffande i dess räckvidd, häpnadsväckande i dess tydlighet och strålande hoppfull i dess tankar om morgondagen, och demonstrerar än en gång varför Barbara Marx är ansedd som en global tillgång och som en av de bästa visionärerna av vår tid"



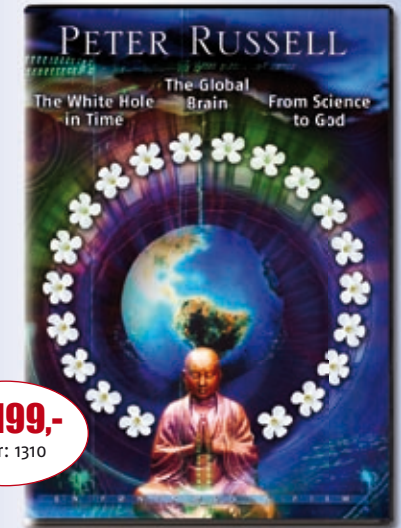
fakta om filmen

Genre: Dokumentär
Språk: Engelska
Undertexter: Svenska, danska, norska, finska
Speltid: 40 minuter
Art.nr: 1341

Att finna inre ro i en tid med accelererande förändring



Peter Russell



Peter Russell: GLOBAL BRAIN – WHITE HOLE IN TIME – FROM SCIENCE TO GOD

Följ med vetenskapsmannen och filosofen Peter Russell där du får ta del av hans positiva vision om hur vi står vid ett av evolutionens vägsbäl. Du får en ökad förståelse för vad som sker runt omkring oss, både tekniskt, globalt och personligt. En kunskap som du lätt kan omsätta till ditt eget liv för att skapa mer balans och harmoni. Att förstå att du är en

del av något mycket större. Att förstå varför vi söker lyckan utanför oss när vi egentligen vet att den finns inom oss. Ett av hans uttryck är "Nästa stora upptäckt är inte yttre rymden – det är den inre rymden". Peter Russell har vunnit många priser för sina filmer och föredrag. Dessa tre filmer som finns på denna dvd spänner över hans arbete under 20-tal år, och aldrig förr har informationen varit mer aktuell.

fakta om filmen

Genre: Dokumentär
Språk: Engelska
Undertexter: Svenska, danska, norska, finska
Speltid: 85 minuter, uppdelat på 3 olika filmer.
Regissör: Peter Russell
Lämplig för alla åldrar
Art.nr: 1310



Peaceful Warrior

Baserad på en verklig händelse



Peaceful Warrior

DEN FREDLIGE KRIGARENS VÄG – En verklighetsbaserad film där Dan Millman möter en främling som får honom att inse vikten av att fokusera på nuet.

fakta om filmen

Originaltitel: Peaceful Warrior

Genre: Drama

Språk: Engelska

Undertexter: Svenska, danska, norska och finska

Speltid: 115 minuter

Medverkande: Nick Nolte, Scott Mechlowicz, Amy Smart, Ray Wise, Karen Landry, m.fl.

Lämplig från 11 år

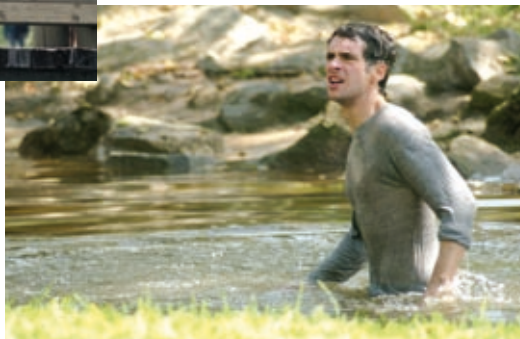
Art.nr: 1323

Peaceful Warrior är en viktig och inspirerande film, som kan förändra folks liv.” –Sting

*“Verkligen inspirerande! Låt alla höra talas om denna film.”
– Joe Trippi*



*Filmen påminner oss om det vi är skapta av, och återetablerar förbindelsen med vår inre kraft.
– Tony Robbins*



*“En imponerande och enastående film som tar dig med på en resa utanför ditt medvetande och in i ögonblicket här och nu. Se den och låt dig transformeras.”
– Eckhart Tolle*

Äventyrsfilm som avslöjar värdefulla insikter i livet

DEN NIONDE INSIKTEN

Baserad på James Redfields succé-roman 'Den nionde insikten' som sålt i över 20 miljoner exemplar. En spännande spirituell äventyrsfilm; nio uråldriga pergamentrullar blir hittade i Perus regnskogar, dessa avslöjar nio insikter som uppenbaras för oss allt eftersom mänskligheten når ett högre medvetande. Filmen inspirerar till att förstå livets hemligheter med nya ögon, vilket också kan vara en effektiv hjälp att väcka och utveckla din egen inre potential.



fakta om filmen

Originaltitel: The Celestine Prophecy

Genre: Drama/äventyr

Språk: Engelska

Undertexter: Svenska, danska, finska, norska

Speltid: 120 minuter

Regissör: Armand Mastroianni

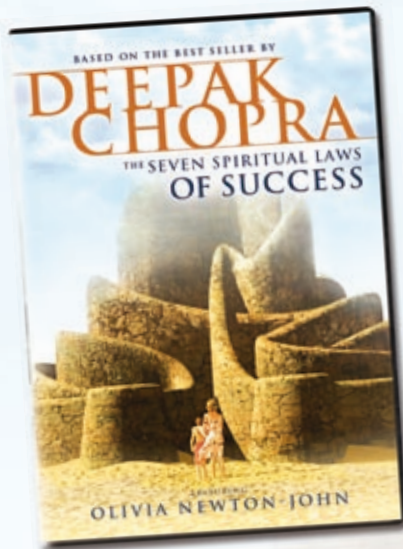
Medverkande: Matthew Settle, Thomas Kretschmann, Sarah Wayne Callies, m.fl.

Lämplig från 15 år

Art.nr: 1334



Tag genvägen till framgång!



Deepak Chopra: LIVETS SJU ANDLIGA LAGAR

Denna inspirerande DVD bjuder bl.a. på superstjärnan Olivia Newton-John och Dave Stewart samt skådespelaren och regissören Bill Duke, som delar med sig av sina erfarenheter hur dessa sju andliga lagar har bidragit till deras framgång. Den succéfulla indiska läkaren, författaren och spirituella vägledaren Deepak Chopras bästsäljare "Livets sju andliga lagar" är en banbrytande anvisning till att uppnå succé. Precis som boken är filmen baserad på de naturliga lagar som styr all kreativitet och angriper myten om att succé endast uppstår av hårt arbete, planering och ambitioner.

fakta om filmen

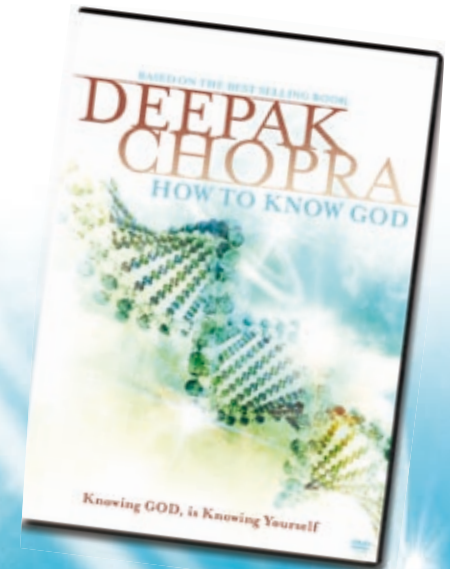
Originaltitel:
The Seven Spiritual Laws of Success
Genre: Dokumentär
Språk: Engelska
Undertexter: Svenska, danska, norska, finska
Speltid: 64 min.
Medverkande: Olivia Newton-John, Bill Duke, Dave Stewart, m.fl.
Lämplig för alla åldrar
Art.nr: 11034



Vem eller vad är Gud?

Deepak Chopra: LÄR KÄNNA GUD

Från den inspirerande bästsäljande boken av Deepak Chopra kommer en ny kraftfull film. Är vi här av ren tillfällighet eller finns det en Skapare eller Gudomlig kraft som ligger bakom vår existens? Existerar Gud? Bryr sig gud om oss? Var hittar vi Gud? Från strandbanken vid floden Ganges i Indien till dem mäktiga pyramiderna i Egypten tar Deepak Chopra med oss på en spännande visuell och filosofisk resa där han undersöker meningen med skapelsen, mirakel, odödlighet och själva existensen. Chopras unika kombination av vetenskap och filosofi resulterar i en så inspirerande ingångsvinkel till spirituell tankegång, att tittaren oavsett tro kan följa med på den djupa resan i sökandet efter Gud.



fakta om filmen

Originaltitel: How to know God
Genre: Dokumentär
Språk: Engelska
Undertexter: Svenska, danska, finska, norska
Speltid: 67 min.
Lämplig för alla åldrar
Art.nr: 11035



En hjärtskärande berättelse

- om livets fallgropar och hur man hittar vägen tillbaka igen

Baserad på en verklig händelse

SAMTAL MED GUD

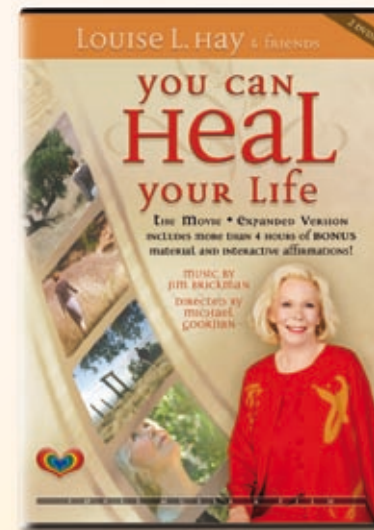
Filmen "Samtal med Gud" berättar den sanna historien om Neale Donald Walsch, som har påverkat miljontals människor över hela världen med sin bästsäljande bokserie med samma titelnamn som filmen. Då Neale skadas allvarligt i en bilolycka vänds hela hans liv upp och ner och han mister både sin familj och arbete. Dag för dag förvårras hans situation, och han förvandlas på kort tid till en hemlös uteliggare, som varje dag måste utså hunger, köld, sjukdom och leva helt utan trygghet. Han upplever det ena nederlaget efter det andra och med tiden får bitterheten och vreden övertaget över hans sinne. I ren förtvivlan börjar han ställa massor av frågor till Gud och till sin stora förvåning får han svar!



fakta om filmen

Originaltitel: Conversations with God
Genre: Drama
Språk: Engelska
Undertexter: Svenska
Speltid: 109 min.
Regissör: Stephen Simon
Medverkande: Henry Czerny, m.fl.
Extra material: Om filmens tillkomst, där bl.a. Neal Donald Walsch själv medverkar (extramtrl utan undertexter)
Lämplig från 11 år
Art.nr: 10959

En film full av visdom och insikt



Louise L Hay: DU KAN HELA DITT LIV

Louise L Hay har sålt över 35 miljoner böcker på över 30 språk. Denna mycket inspirerande film är den första film någonsin som visar essensen av hennes vision, och samtidigt är filmen en inblick i hennes fascinerande liv. Filmen innehåller en skattkammare av insikter och praktiska tekniker, du får också se hur Louise L Hay's liv har inspirerat till insikter som:

"Kroppen – som allt annat i livet – är en spegel av våra inre tankar och övertygelser. Varje cell i kroppen reagerar på alla tankar som du tänker och alla ord du säger."

"Jag har upptäckt att kvinnor över 35 ofta har svårt att få en roll inom filmindustrin – och jag är 80 år gammal, och spelar in min första film – dessutom i huvudrollen"

Dubbel-DVD

fakta om filmen

Originaltitel: You Can Heal Your Life
Genre: Dokumentär
Språk: Engelska
Undertexter: Svenska, danska, norska och finska (extramtrl utan undertexter)
Speltid: 90 minuter
Regissör: Michael Goorjian
Medverkande: Wayne W. Dyer, Gay Hendricks, Ester och Jerry Hicks, Leon Nacson, m.fl.
Speltid extra material: 4 timmar
Extra material: Affirmation toolkit samt 4 timmar fördjupade intervjuer med alla medverkande.
Lämplig för alla åldrar
Art.nr: 1319



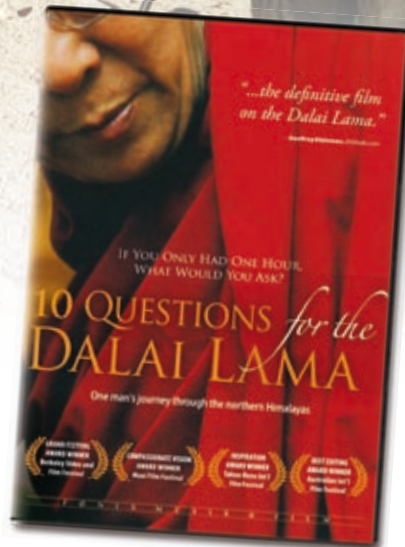
10 Questions for the Dalai Lama

- Varför verkar fattiga oftast gladare än rika?
- Måste samhället förlora sina traditioner för att träda in i framtiden?
- Hur försonar du dig med ett åtagande för icke-våld när du möter våld?

Detta är några av de frågor som ställs till Dalai Lama av filmskaparen och upptäcktsresaren Rick Ray. Rick undersöker några av vår tids mest fundamentala frågor genom att väva samman dem med observationer från sina egna resor genom Indien och Mellanöstern, och visheten från en extraordinär andlig ledare. Detta är Dalai Lamas berättelse, framförd och filmad av Rick Ray under ett privat besök i hans kloster i Dharamsala, Indien, under flera månader. Här ingår även ovanliga historiska filmsekvenser samt filmer från enskilda personer som filmat i Tibet med dolda kameror och med stort personligt risktagande. En del biografi, en del filosofi, en del äventyr och en del politik. "10 Questions for The Dalai Lama" förmedlar mer än historia och mer än svar – den öppnar ett fönster till hjärtat av en inspirerande man. Om du hade bara en timme, vad skulle du fråga?

fakta om filmen

Genre: Dokumentär
Språk: Engelska
Undertexter: Svenska, danska, norska, finska
Speltid: 85 minuter
Regissör: Rick Ray
Extra material: Intervjuer med Tenzin Geyche Tethong, Rick Ray, extra utvalda scener, trailers..
Art.nr: 1320



Visdom från öst



Through The Eastern Gate

Vad får unga, välutbildade människor till att avstå från ett liv i materialistisk säkerhet till fördel för ett andligt sökande? Denna vackra dokumentärfilm följer tre unga västerlänningar i deras andliga utövande inom tre olika österländska andliga traditioner. I södra Indien möter vi Ronela från Finland, som har dedikerat sitt liv till traditionen Tantrisk Yoga. I Dehradun – i norra Indien vid foten av Himalaya – möter vi Syter Yeshe – en ung nunna från Australien, som praktiserar Tibetansk Buddhism. Och i Turkiet följer vi Aziz, en Sufi dervish från Kalifornien.

fakta om filmen

Genre: Dokumentär
Språk: Engelska
Undertexter: Svenska, danska, norska, finska, engelska, tyska, franska, spanska, mfl
Speltid: 52 minuter
Regissör: Mironel de Wilde+Julien Balmer
Speltid extra material: 74 minuter
Extra material: Intervjuer med andliga lärare och dokumentär om filmens tillkomst.
Art.nr: 11414



Vad är meningen med livet?



ONE

När såg du senaste en film som både underhåller och hjälper dig att vakna upp? Detta är en magisk film som förändrar ditt sätt att se på världen. Tre vänner ger sig ut i världen för att finna svaret på 20 stora livsfrågor, som ställs till vanliga personer på gatan och till upplysta personer i världen, hittar dem svaret på meningen med livet? Du möter bl.a. Deepak Chopra, Thich Nhat Hanh, Robert Thurman och Ram Dass.

fakta om filmen

Genre: Dokumentär

Språk: Engelska

Undertexter: Svenska, danska, norska, finska (extramtrl utan undertexter)

Speltid: 76 min.

Regissör: Ward M. Powers

Speltid extra material: 53 min.

Extra material: Extra intervjuer, frågor till filmskaparna, trailer

Lämplig för alla åldrar

Art.nr: 1313



Skapa energi och flöde i din kropp!



SLÄPP STRESS OCH VÄRK

Din kropp är ditt viktigaste arbetsredskap! Denna 50 minuter långa DVD med tillhörande häfte ger dig praktiska träningsprogram, tips och goda råd till hur du håller kroppen i form under vardagens göromål. Kroppshållning och andning sätts i fokus med hänsyn till att samtidigt stärka och göra kroppen avslappnad. Övningarna stärker kroppen svaga muskler – och gör de strama musklerna smidiga! Samtidigt stärker övningarna de så kallade funktionella rörelserna – de rörelser och ställningar som du använder i vardagen. Genom ökad kroppsmedvetenhet släpper du spänningar och värk i kroppen. Programmet är uppbyggt så att det skapar energi och flöde i din kropp! Övningarna är utvecklade med inspiration från många olika träningsformer samt från sjukgymnastens vetenskap om kroppens mekanismer.

DVDn innehåller:

1. Introduktion 2:57
2. Långt träningsprogram 29:15
3. Kort rörelseprogram 2:24
4. Kort strechtprogram 7:31
5. Meditationsövning 3:25
6. Massagetips 3:35
7. Sittande och stående arbetsställning – kroppshållning 3:09

fakta om filmen

Genre: Yoga/pilates

Språk: Svenska

Speltid: 55 min.

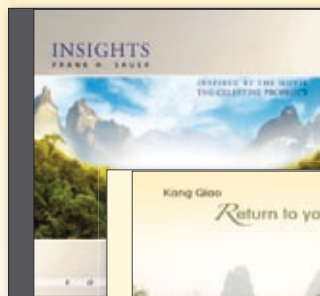
Art.nr: 1259

Musik till filmerna...

Frank H Sauer: INSIGHTS

Vacker instrumentalmusik inspirerad av de nio insikterna från boken och filmen "Den nionde Insikten".

Art.nr: 1340



Kang Qiao: RETURN TO YOUR HEART

Asiatiska och västerländska instrument blandas i en härlig asiatisk stämning, oerhört vackert. Musiken är dessutom inspirerad av visdomstexterna från boken Tao te Ching (samma ämne som filmen "Change your thoughts – change your life"), vilket ger musiken en extra dimension; lyssna till musiken mellan raderna – stillheten mellan tonerna kan inte höras, men kan uppfattas av hjärtat...

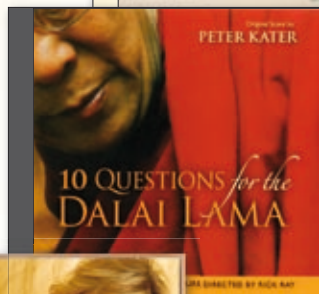
Art.nr: 1352



Peter Kater: 10 QUESTIONS FOR THE DALAI LAMA

Musiken från filmen med samma titel.

Art.nr: 11142



Olivia Newton-John: GRACE AND GRATITUDE

Ett fantastiskt vackert album, där både sång och musik är komponerade för att beröra oss på djupet. Lugna och sköna melodier med texter som innehåller både vishet och mantran från öst. Musiken i Deepak Chopras film "Livets sju andliga lagar" är hämtad från detta album. Art.nr: 1317



FØNIX MUSIK & FILM

nr. 11336



www.fonixfilm.se