FØNIX LIVING

Inspiration til et liv i harmoni og glæde

fønix musik

Kuan-Yin

Kuan-Yin er den guddommelige moder – symbolet på barmhjertighed, medfølelse, visdom og skønhed – og også beskytter af børn, rejsende og syge. Det Guddommelige Moderprincip går igen i de fleste religiøse traditioner i verden: I kristendommen er det Jomfru Maria, i det gamle Ægypten Isis, i Tibet Tara og i hinduismen bl.a. Radha og Shakti. Ifølge buddhistiske legender er Kuan-Yin en bodhisattva. Da hun blev oplyst og stod foran himlens port, hørte hun råbene om hjælp fra menneskene. Hun valgte da af medfølelse at blive tilbage på jorden, indtil alle var udfriet fra lidelse.

1

Denne smukke figur har tre sider med tre forskellige håndstillinger og symboler.

1) **TRE-SIDET KUAN-YIN FIGUR**
Denne figur er en reproduktion af en 108 meter høj Kuan-Yin statue som er opført ud for Kinas sydkyst ved byen Sanya i Hainan-provinsen. Det tog 6 år at bygge statuen, og det er den fjerdehøjeste statue – og den højeste Kuan-Yin statue – i verden. Statuen blev indviet d. 24. april 2005. En side af statuen vender ind mod land og de to andre vender ud mod havet – symboliserende Kuan-Yins velsignelse af Kina og hele resten af verden.
Denne smukke Kuan-Yin-figur har mange fine detaljer og viser tre meget smukke sider af det feminint guddommelige: I den ene holder hun en lotusblomst, der symboliser renhed og oplysning. I den anden en skriftrulle, der er symbolet på oplyst visdom, og i den tredje holder hun en mala – symbolet på meditation og på Bodhisattvaens løfte om at redde alle levende væsener fra lidelse.
I siden med skriftrullen er håndstillingen Vitarka Mudra, som står for debat og transmission af den buddhistiske lære.
Det er en tung og massiv figur udført med største præcision og i et smukt antikt stenlook.
Højde: 32,5 cm
Best. nr. 12629 **630,–**

2

2) **VÆGTAVLE KUAN-YIN MED DRAGE**
Dragen, der i Østen er et gammelt symbol på visdom, styrke, spiritualitet og transformation, ses som her ofte sammen med Kuan-Yin.
Højde: 23 cm
Best. nr. 12603 **315,–**

3) **STÅENDE KUAN-YIN**
Smuk Kuan-Yin figur hvor hun i hånden har en flaske med livets vand, som velsigner alle levende væsener med både fysisk og spirituel fred.
Højde: 33 cm
Best. nr. 12598 **498,–**

4) **KUAN-YIN SIDDENDE PÅ ET BLAD**
Her øser Kuan-Yin sin velsignelse gennem livets vand til alt og alle.
Højde: 22 cm
Best. nr. 12623 **398,–**

3

4

Lotus Meditationspuder

Meditationspuder – runde og halvmåneformede – fyldt med økologiske boghvedeskaller, som beholder spændstigheden selv efter mange års daglig brug. Det kraftige overtræk i 100 % bomuld kan tages af og vaskes.
Det smukke meditationsunderlag med fyld af futon i 100 % bomuld giver god støtte til fødderne, når man sidder i meditationsstilling, og giver en god følelse af et beskyttet rum omkring meditationen.
Smukke, håndlavede produkter fremstillet i Holland af mennesker, der selv mediterer, og man fornemmer den gode energi i alle produkterne, og den fine sans for de små detaljer.

Fås alle i 7 farver

1) **RUND PUDE HØJ** **385,–**
Højde: 14 cm. Diameter: 29 cm

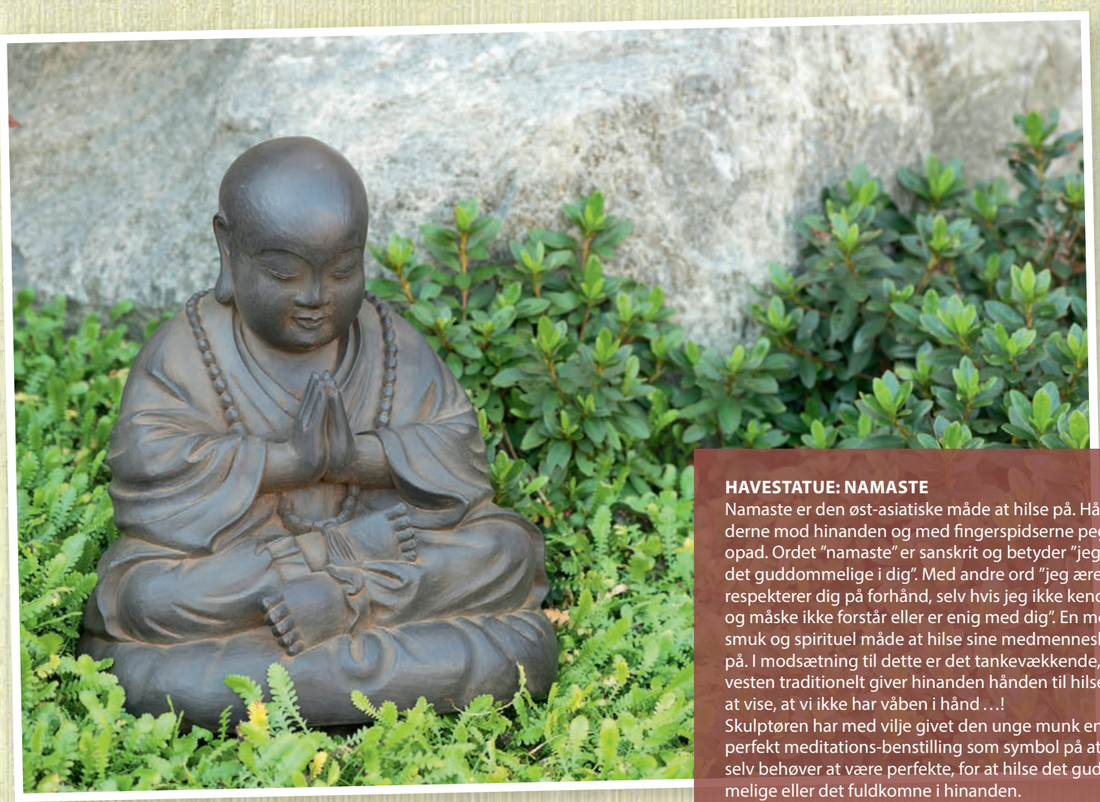
RUND PUDE LAV **385,–**
Højde: 10 cm. Diameter: 29 cm

RUND PUDE TIL BØRN **385,–**
Højde: 8 cm. Diameter: 26 cm

2) **HALVMÅNEFORMET PUDE**
Længde: 45 cm. Højde: 12 cm **425,–**

3) **MEDITATIONSUNDERLAG**
Lækkert, tyk futon med vaskbart overtræk.
Størrelse: 70 x 90 cm **685,–**

4) **MEDITATIONS-SJAL**
Bordeaux i 100 % ægte pashmina-uld.
Størrelse: 115 x 200 cm
Best. nr. 12138 **685,–**



HAVESTATUE: NAMASTE
Namaste er den øst-asiatiske måde at hilse på. Håndfladerne mod hinanden og med fingerspidserne pegende opad. Ordet "namaste" er sanskrit og betyder "jeg hilser det guddommelige i dig". Med andre ord "jeg ærer og respekterer dig på forhånd, selv hvis jeg ikke kender dig og måske ikke forstår eller er enig med dig". En meget smuk og spirituel måde at hilse sine medmennesker på. I modsætning til dette er det tankevækkende, at vi i vesten traditionelt giver hinanden hånden til hilsen for at vise, at vi ikke har våben i hånd …!
Skulptøren har med vilje givet den unge munk en ikke perfekt meditations-benstilling som symbol på at vi ikke selv behøver at være perfekte, for at hilse det guddommelige eller det fuldkomne i hinanden.
Højde: 32 cm
Best. nr. 12718 **3.290,–**

Gode energier i haven

Alle haveelskere ved, at ophold i haven er en kilde til fred og ro og opladning. Disse smukke havestatuer er helt unikke, og de er alle beregnede til at kunne stå udendørs. De har en god tyngde, men de er ikke så tunge som massive sten-statuer. Det er derfor muligt og let at flytte dem indenfor i strenge vintermåneder, hvis man ønsker det. Så kan man få glæde af dem i stuen eller i meditationsrummet i de måneder, hvor man ikke opholder sig udendørs i så høj grad. De er meget detaljerede i sammenligning med statuer hugget i sten.
De oprindelige kunsthåndværkere på Bali har gode arbejdsforhold og modtager en royalty for hver solgt statue.
Alle figurerne er symboler på højere bevidsthedstilstande. Vi kan i figurernes selskab falde ind i den energi, som figurerne symboliserer, og de kan derfor være med til at løfte energien i en have, på en altan eller i et hjem.

1

1) **WOODSTOCK WATER BELL FOUNTAIN**
Denne fontæne kombinerer lyden af blidt rislende vand og klokker. Når vandet pibler op fra midten af fontænen flyder to af klokkerne blidt rundt og rører de andre seks klokker, og den smukkeste lyd opstår.
Diameter: 40,6 cm. Højde: 16,5 cm
Best. nr. 12562 **2.449,–**

2

2) **BUTTERFLY VINDKLOKKE**
Smuk vindklokke skabt i støbejern. Sommerfugle hænger under klokken og giver dejlig vellyd fra sig, når de aktiveres af vinden.
Højde: 53 cm
Best. nr. 12557 **229,–**

HAVESTATUE: JIZO
Jizo er en boddhisatva, der traditionelt – som her – bliver afbildet med en stav i den højre hånd og en juvel i den venstre. Med staven brydes slørenes magt og juvelen er symbol for det højeste i os. Narihira Santosen Templet i Tokyo har en statue af Jizo, hvor det er skik og brug at templets gæster binder et reb omkring statuen som symbol for et ønske. Når ønsket er blevet opfyldt, kommer tempel-gæsten tilbage og fjerner sit reb. Ved nytår fjerner tempel-præsterne alle uopfyldte ønske-reb. En Boddhisatva stiller sig bevidst på det guddommeliges side i kampen mod mørket og afgiver det løfte at blive i tjeneste på jorden, indtil "den sidste trætte pilgrim" er forløst og trådt ind i Oplysningen. Jizo er samtidig børn og kvinders beskytter.
Højde: 67 cm
Best. nr. 12723 **2.995,–**

HAVESTATUE: BUDDHA EARTH WITNESS
En af de smukkeste håndstillinger i den buddhistiske ikonografi. Symbolet er, at den højre hånd kalder jorden som vidne på Buddhas oplysning. Jorden i denne forbindelse er "moder jord" – altså det kvindelige og det naturlige. Denne figur er også symbol på, at oplysning ikke er noget fjernt eller eksotisk, men her og nu. Hvis ikke mig, så hvem? Hvis ikke her, så hvor? Hvis ikke nu, så hvornår?
Højde: 38 cm
Best. nr. 12726 **2.490,–**

Indien

De hinduistiske guder er alle en del af et mange-facetteret univers. Der er mange smukke og farverige historier og betydninger forbundet med dem. Man kan enten se det hele som overtro eller se guderne som en del af Universet og som symboler på de mange kvaliteter, som vi håber at finde i os selv eller gerne vil i dybere kontakt med. De smukke og farvestrålende statuer kan bruges til at forbinde os til disse kvaliteter.

1

2

3

4

1) **LAKSHMI SIDDENDE PÅ LOTUS**
Lakshmi er den hinduistiske gudinde for rigdom, fremgang, velstand – både materielt og spirituelt. Hun er indbegrebet af skønhed og er tæt forbundet med lotusblomsten og ses ofte afbilledet stående eller siddende på en lotusblomst. Krukken med mønter er symbolet på velstand. Hun er universets moder og er den spirituelle energi i os alle. Hun forbindes til solar plexus og hjerte-chakraet.
Højde: 25 cm
Best. nr. 12618 **562,–**

2) **RADHA OG KRISHNA**
Radha-Krishna er kombinationen af de feminine og maskuline aspekter af Gud. Radha betyder kosmisk kærlighed. Krishna fortryller verden og Radha fortryller Krishna. Der er skrevet flere digte som besynger deres kærlighed.
Højde: 19 cm
Best. nr. 12619 **338,–**

3) **SIDDENDE GANESH**
Ganesh er guden for visdom, succes og fred. Han er en af de mest kendte og tilbedte af alle guder i Hinduismen. De fleste hjem i Indien har en statue af Ganesh. Han er meget let at genkende på grund af sit elefanthoved – symbolet på visdom. Han kan fjerne forhindringer, både materielle og følelsesmæssige, og han bliver tilbedt, både når man skal starte en forretning, skal til eksamen, eller skal overkomme modgang. Ganesh er forbundet til lyden af Aum og ses som kropsliggørelsen af universet. Han er forbundet til det første chakra, hvor han understøtter alle de andre chakraer.
Højde: 17 cm
Best. nr. 12631 **382,–**

4) **GANESH SKRIVENDE MAHABHARATA**
Mahabharata er et indisk epos skrevet på sanskrit og er med sine mere end 100.000 dobbeltvers og over 1.8 millioner ord et af verdenslitteraturens største værker. Bhagavad Gita er en del af Mahabharata. Traditionen fortæller, at det var vismanden Vyasa, der dikterede Mahabharata til guden Ganesh, som accepterede at skrive, hvis Vyasa kunne recitere uden pause. Vyasa gik med til dette, hvis Ganesh indvilgede i at forstå, hvad der blev sagt, før han skrev ned.
Højde: 17 cm
Best. nr. 12624 **338,–**

Ægypten

Det gamle Ægypten er blandt verdens ældste civilisationer og en af de store kulturer i verdenshistorien, som har haft en arketypisk indflydelse på resten af verden. Pyramiderne og obelisker er eksempler på konstruktioner og symboler, som er kendt af alle. Også f.eks. gudinden Isis' navn har sat sine spor: "Sirius" – "Astri" (Indien) – "Ishtar" (Babylon) – "Ester" (jødisk) – "Estella" (spansk), og heraf "Star" på engelsk og "Stjerne" på dansk. De smukke ægyptiske figurer på denne side er museums-reproduktioner i utrolig høj kvalitet.

5

1

2

3

4

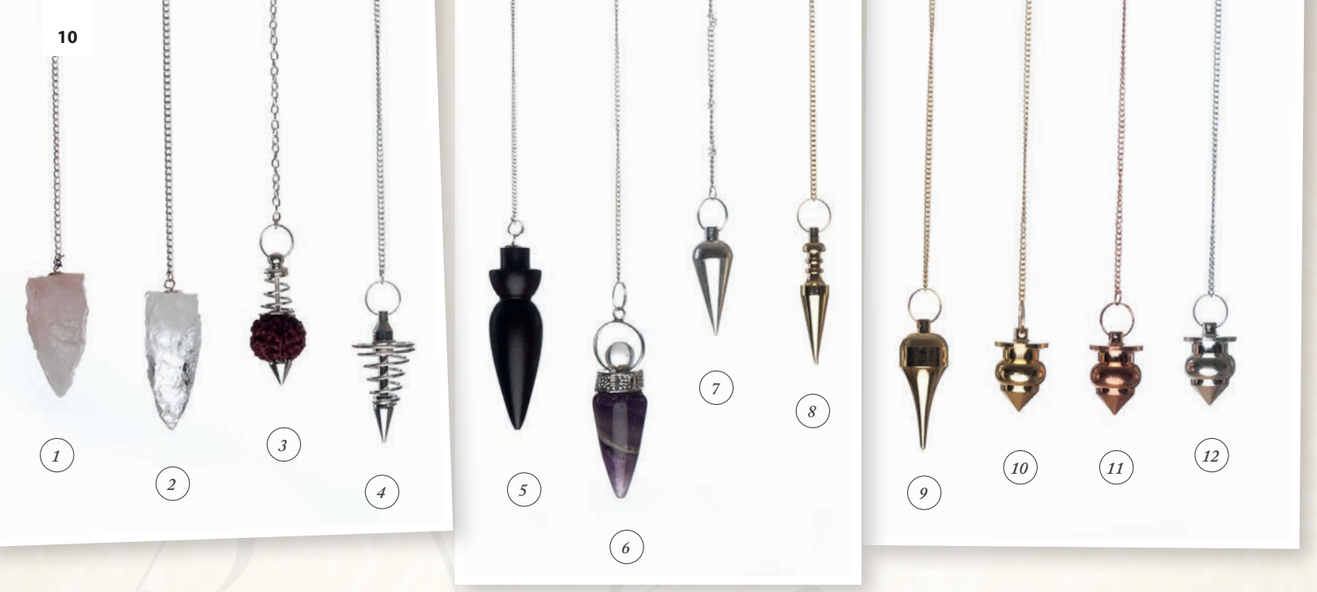
1) **ISIS**
Isis er Verdensmoderen, som udtrykker ren visdom i manifestation. Symbol for kredsløb, rytmer og perioder. Hun er legemet, der modtager livet. Hun er Månen – Osiris er Solen. Isis er sædvanligvis afbilledet som en kvinde, der bærer en gribbekrone, og over den løfter to lange svagt buede horn sig mod himlen. Mellem hornene (dualitet) er der en solskive (ånden). Ånden er derfor tilsløret af Isis' slør – stoffets eller uvidenhedens slør. Sløret fjernes, efterhånden som selvudviklingen skrider frem.
Højde: 24 cm
Best. nr. 12638 **290,–**

2) **ANUBIS**
Anubis, afbilledet med sjakalhoved, er ansvarlig for overgangen fra én bevidsthedstilstand til en anden. Han var symbol på slutningen og begyndelsen. Slutningen på det fysiske liv og begyndelsen på livet i den ikke-fysiske verden – eller slutningen på et stadie i menneskelivet og begyndelsen på det næste. Anubis er både "den, der viser vejen" og "den der giver adgang til vejen". De store mysterier befandt sig i hans varetægt. Anubis' lære var hemmelig og blev kun afsløret for neofytter, der søgte indvielse. Døden er også en indvielse, og det var Anubis' opgave at vise den afdøde vejen til livet på den anden side.
Højde: 22 cm
Best. nr. 12637 **290,–**

3) **BASTET**
Bastet er navnet på en kattelignende gudinde og er tæt forbundet til Sakhmet, som er en gudinde afbilledet som en kvinde med løvehoved. Løvegudinden symboliserer stoffets ildelement eller den utæmmede kundalinikraft i mennesket. I legenderne overvindes løvindens utæmmede vildskab, og gudinden forvandles til den tamme tempelkat Bastet.
Højde: 22 cm
Best. nr. 12639 **290,–**

4) **ÆGYPTISK KAT BASTET**
Katten bærer på brystet en skarabæ (Khepera), som er et aspekt af solguden Ra. Skarabæen var formen, der rummede den guddommelige tanke eller hensigt. Et sindbillede på opstandelse og udødelighed.
Højde: 23 cm
Best. nr. 12592 **398,–**

5) **VÆGTAVLE ANKH-KORS**
Ankh-korset var ægypternes vigtigste symbol for liv. Selve den smukke hieroglyf oversættes derfor med ordet "liv", mens ordet ankh, oversættes med "nøgle" – livets nøgle. Ægformen i ankh-korset er symbol på evigt liv og på sjælen, mens T-korset eller Tau-korset er symbol på personligheden – dvs. den del af sjælen, der er nedsænket i stoffets og dualitetens verden. Gennem korsfæstelse på Tau, kan mennesket frigøre sig fra den materielle verden, og blive ét med sin sjæl og ånd.
Højde: 17 cm
Best. nr. 12595 **268,–**



Penduler

1) **RÅ ROSENKVARTS**
Hjertechakra og kærlighed.
Best. nr. 12504 **96,–**

2) **RÅ BJERGKRYSTAL**
Mental klarhed.
Best. nr. 12505 **96,–**

3) **RUDRAKSHA I SØLV**
Hellig indisk rudraksha-kerne smukt indfattet i sølv.
Best. nr. 12679 **138,–**

4) **ENERGI-SPIRAL SØLV**
Best. nr. 12506 **96,–**

5) **SORT TRÆ**
Forskellige pendul-former i træ.
Best. nr. 12507 **96,–**

6) **POLERET KRYSTAL**
Fås i både rosenkvarts, bjergkrystal og ametyst.
Best. nr. 12508 **138,–**

7) **SØLV**
Best. nr. 12509 **138,–**

8) **MESSING**
Best. nr. 09616 **138,–**

9) **STOR MESSING**
Et pendul med en ekstra god tyngde.
Best. nr. 12510 **169,–**

10) **BUTTET MESSING**
Best. nr. 12513 **169,–**

11) **BUTTET KOBBER**
Best. nr. 12512 **169,–**

12) **BUTTET SØLV**
Best. nr. 12511 **169,–**

Om pendulering

Et pendul kan bruges på mange måder. Kort fortalt kan man sige, at et pendul kan være nyttig som hjælp til at opfatte det, som vi normal ikke kan sanse med vores 5 almindelige sanser.

For eksempel: ”Hvordan har min underbevidsthed det med, at jeg træffer den eller den beslutning?” Det kan være nyttigt, at betragte det vi kalder underbevidstheden, som vores indre barn. Når vi bliver født, er vi en stor åben, uskyldig bevidsthed. I løbet af vores første 4-5 leveår lærer vi, hvad der er acceptabelt og hvad der ikke er i netop den familie og i netop de omgivelser, som vi er født ind i. Denne del af vores personlighed kalder vi så vores underbevidsthed, vores fortrængninger eller vores indre barn. Den styrer ofte mere, end vi lige tror til dagligt. Med et pendul kan vi kommunikere med det indre barn.

Man kan starte ”samtalen” med at aftale hvad der er ”ja” og hvad der er ”nej”. For eksempel kan pendul-svingninger frem og tilbage være ja, og fra side til side være nej. ”Tror du, at du vil kunne lide det her job, som jeg lige har søgt?”. ”Vil du gerne ud at rejse i sommerferien?” ”Eller hellere hygge os derhjemme?” osv. osv. En fornøjelig og indsigtsfuld samtale, som kun kan bringe integritet i dagligdagen.

Mudras – håndstillinger

De forskellige håndstillinger (mudras), man ser på Buddha-statuer, har alle en dybere betydning. Detaljerne i håndstillingen kan variere lidt fra statue til statue.

Dhyana Mudra – ”Meditation”
Begge hænder hviler i skødet, håndfladerne vender opad, de to tommelfingre rører hinanden og en cirkel af dyb og fredfyldt energi er skabt.

Bhumisparsa Mudra – ”Jorden er vidne”
Det var den måde Buddha sad på, da han blev oplyst. Højre hånd hviler på knæet og fingrene peger mod jorden. Venstre hånd ligger i skødet og håndfladen vender opad. Der er sommetider en skål i den venstre hånd.

Vitarka Mudra – ”Videregivelse af Buddhas lære”
Et symbol på den ordløse transmission af læren. Højre hånd er løftet til skulderhøjde med håndfladen fremad, og venstre hånd hviler i skødet med håndfladen opad.

Abhaya Mudra – ”Beskyttelse”
Højre hånd er løftet til skulderhøjde og håndfladen vender frem, venstre hånd vender ned med håndfladen fremad. Denne mudra giver beskyttelse og fjerner frygt.

Tre smukke stående Buddhaer i Abhaya Mudra, som symboliserer beskyttelse.

1) **KUAN-YIN**
I meditations-stilling (Dhyana Mudra)
Højde: 11 cm
Best. nr. 12628 **179,–**

2) **BUDDHA**
I Bhumisparsa Mudra
Højde: 11 cm
Best. nr. 12625 **179,–**

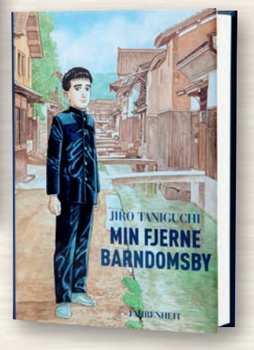
3) **BUDDHA**
I Vitarka Mudra
Højde: 11 cm
Best. nr. 12627 **179,–**

4) **BUDDHA**
I meditations-stilling (Dhyana Mudra)
Højde: 11 cm
Best. nr. 12626 **179,–**

5) **STÅENDE BUDDHA**
Sten finish
Højde: 24,5 cm
Best. nr. 12642 **398,–**

6) **STÅENDE BUDDHA**
Bronze-farvet finish
Højde: 24,5 cm
Best. nr. 12640 **398,–**

7) **STÅENDE BUDDHA**
Rød og guld-farvet finish
Højde: 24,5 cm
Best. nr. 12641 **398,–**



1) **JAPANSK BUDDHA**
Smuk gylden japansk Buddha-figur inspireret af den godt 13 meter høje Daibutsu statue i Kamakura udenfor Tokyo.
Højde: 22 cm
Best. nr. 12630 **426,–**

2) **JAPANSK RØGELSE: KYARA FUGAKU**
50 pinde i smuk lak-æske.
Du læste rigtigt! Prisen er 15.000,– for denne eksklusive æske japansk røgelse. Det er den dyreste røgelse, som man kan købe fra japanske Nippon Kodo. Der sker noget forunderligt, når man nyder denne røgelse. Tankerne falder helt til ro, og man sidder tilbage i fuldkomment nærvær og i en meditativ ro med et lykkeligt smil på læberne. Hver pind koster 300,– og det er så rig en oplevelse, at en kvart pind af gangen er nok!
Der er to grunde til den høje pris. For det første er røgelsen fremstillet af den fineste kvalitet Kyara Aloeswood, som er så sjælden, at der går flere år imellem, at man finder selv små mængder i naturen. For det andet er der ikke sparet på den japanske omhyggelighed i fremstillingsprocessen. Fordi råvarerne er så kostbare, udviser røgelses-mesteren den største omhu under fremstillingen. En så fin røgelse tørres ved almindelig stuetemperatur. Det tager over en uge, og den dygtige håndværker tilser røgelsen flere gange om dagen. Resultatet er et ypperligt produkt med en fantastisk finish.
Best. nr. 12224 **15.000,–**

3) **BOG: ZEN, MINDFULNESS OG JAPANSK RØGELSE**
Best. nr. 1383 **129,–**

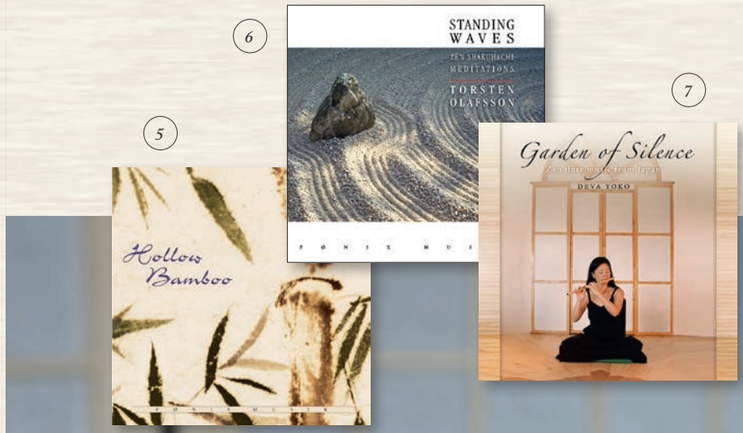
BØGER AF JIRO TANIGUCHI
Den japanske forfatter Jiro Taniguchi skriver og tegner romaner for voksne. Der er en meditativ ro over hans tegnede fortællinger, og de giver et enestående indblik i japansk kultur og dagligdag.

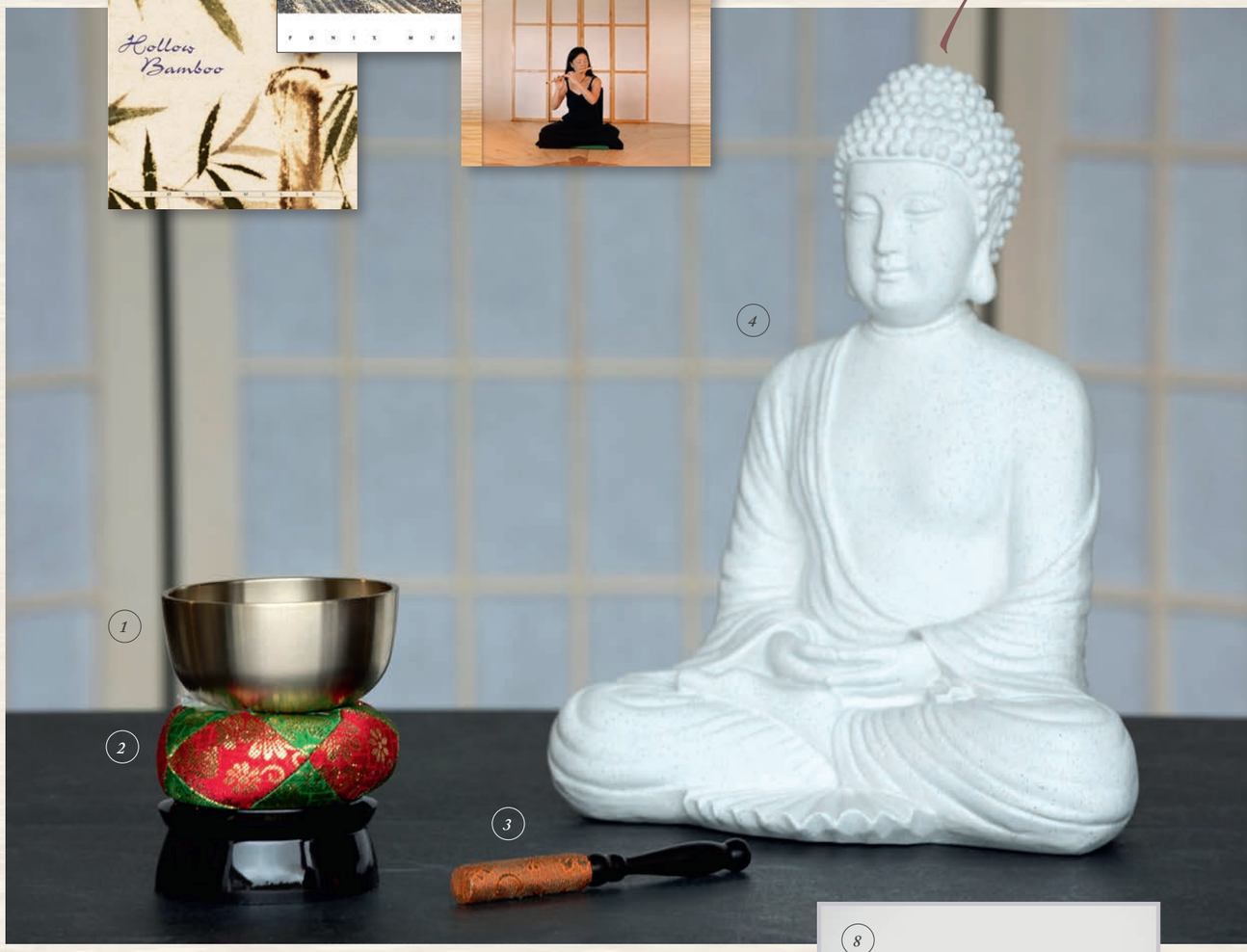
4) **MANDEN DER GÅR TUR**
Best. nr. 12021 **149,–**

5) **MIN FARS DAGBOG**
Best. nr. 12251 **299,–**

6) **MIN FJERNE BARNDOMSBY**
Best. nr. 11683 **299,–**

Japan





1) **RIN BELL 2.8 SUN**
En japansk Rin Bell er en syngeskål med en utrolig præcision og efterklang. Den er fremstillet efter det gamle japanske længdemål SUN, og denne syngeskål måler 2,8 SUN i diameter (ca. 8,5 cm).
Best. nr. 12650 **419,–**

RIN BELL 2.3 SUN
En lidt mindre japanske Rin Bell, som måler 2,3 SUN i diameter (ca. 7 cm).
Best. nr. 12651 **198,–**

2) **PUDE TIL RIN BELL**
Best. nr. 12652 **49,–**

3) **KØLLE TIL RIN BELL**
Best. nr. 12653 **66,–**

4) **HVID BUDDHA**
Smuk hvid buddha i meditationsstilling.
Højde: 31 cm
Best.nr. 12262 **450,–**

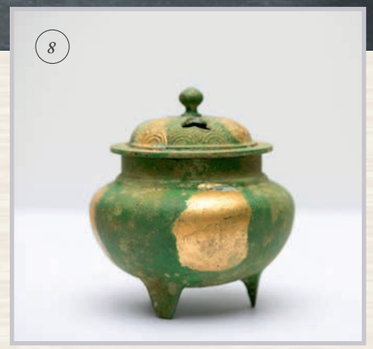
5) **DEVA YOKO: HOLLOW BAMBOO**
Best. nr. 1091 **CD 149,–**

6) **TORSTEN OLAFSSON: STANDING WAVES**
Best. nr. 1183 **CD 149,–**

7) **DEVA YOKO: GARDEN OF SILENCE**
Best. nr. 1271 **CD 149,–**

8) **RØGELSES-HOLDER I KOBBER MED GULD**
Et smukt og eksklusivt røgelseskar til den ultimative nydelse af den fineste japanske røgelse.
Best. nr. 11482 **2.200,–**

9) **KOHDEN: SANDALWOOD**
Japansk røgelse i smuk gaveæske.
Best. nr. 11462 **159,–**



Yoga

Det superlækre Lotus Design yoga-udstyr fuldender oplevelsen og fordobler glæden, når du dyrker yoga.

YOGAMÅTTE – TREND
Den klassiske yogamåtte i god kvalitet. God, stabil skridsikker måtte. 4 mm tykkelse. Kan vaskes i maskine ved 30 grader.
Størrelse: 183 x 60 cm. Vægt: 1,1 kg

SAFRAN
Best. nr. 12360 **149,–**
BORDEAUXRØD
Best. nr. 12361 **149,–**

1) **YOGAMÅTTE – PREMIUM ØKOTEX**
4,5 mm tynd og slidstærk måtte i 100 % Øko-Tex certificeret materiale med en god stødabsorbering til de mere udfordrende øvelser. Kan vaskes i maskine ved 30 grader.
Størrelse: 183 x 60 cm. Vægt: 1,75 kg

MØRKEBLÅ
Best. nr. 12358 **398,–**
BORDEAUXRØD
Best. nr. 12359 **398,–**
SAFRAN
Best. nr. 12835 **398,–**

2) **YOGAMÅTTE – TPE**
En rigtig lækker yogamåtte i høj kvalitet. Velegnede til både stående og liggende øvelser – og til både pilates og mere meditative yoga-stilarter. Er specielt miljø– og alergi-venlig. Er 100 % biologisk nedbrydelig. 6 mm tyk. Tåler håndvask i maskine, men ikke centrifugering eller tørretumbler.
Hver måtte har to farver. En på hver side.
Størrelse: 183 x 60 cm. Vægt: ca. 1,2 kg

LILLA/ROSA
Best. nr. 12357 **398,–**
GRØN/GRÅ
Best. nr. 12356 **398,–**

YOGAMÅTTE – PLUS
Super-robust yogamåtte, som er velegnet til intensive og dynamiske yoga-stilarter og fitness. Man står virkelig godt fast, og måtten er praktisk talt uopslidelig. 4 mm tyk. Kan rengøres med en fugtig klud. Bordeauxrød.
Størrelse: 183 x 61 cm. Vægt: 2,25 kg
Best. nr. 12362 **498,–**

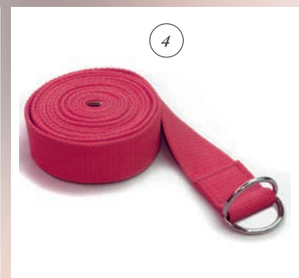
3) **STOR YOGAKLODS I EVA FOAM**
Gedigen yoga-klods, som hjælper til at man kan klare de krævende øvelser, hvor man f.eks. skal nå jorden med hænderne. Med denne klods forkorter du afstanden ned til gulvet, og den er så stor, at den ikke vakler eller skrider.
Størrelse: 23 x 14 x 7,6 cm. Vægt: 240 g
Best. nr. 12365 **99,–**

3) **STOR YOGAKLODS I KORK**
Stor yogaklods i gedigent naturmateriale.
Størrelse: 23 x 12 x 7,6 cm. Vægt: 480 g
Best. nr. 12366 **99,–**

4) **YOGABÆLTE**
Hjælper til at holde anstrengende positioner i længere tid, virker som "forlængelse" af armene, og modvirker uheld og skader ved anstrengende øvelser. Bordeaux.
Best. nr. 12367 **99,–**

5) **SKRIDFAST YOGA-HÅNDKLÆDE/ UNDERLAG**
Til dig, der dyrker yoga i et studie, men som af hygiejniske grunde ikke bryder dig om at træne på en fremmed yogamåtte. Håndklædet måler 183 x 61 cm og har skridsikre dupper på den ene side, så den kan let lægges ud over en yogamåtte. Den er let at have med undervejs, vejer kun ca. 500g, og er svedabsorberende og robust. Kan vaskes separat i vaskemaskine ved op til 60 grader.

SAFRANFARVET
Best. nr. 12363 **298,–**
BORDEAUXRØD
Best. nr. 12364 **298,–**



NETI – NÆSESKYLNING
En yoga-metode, der forfrisker

Det er afbalancerende at have nogenlunde lige meget luft i begge næsebor. Det gælder både når man er forkølet og som optakt til en meditation. NoseBuddy er en superlækker næseskyllekande. Den lange tud og store volumen gør, at man kan få bedre tryk på vandet. Det går hurtigere at skylle næsen, og skylningen bliver mere effektiv. NoseBuddy er gennemsigtig og har en måleske til saltet og målestreg til vandet. Derfor er det let at få de rigtige mængder, hvilket er vigtigt for en behagelig skylning. Den har en behagelig form. Tuden passer fint i næsen. Den lange og bøjede tud gør, at man ikke behøver vride hovedet så meget til siden for at få vandet til at løbe igennem. Specielt en fordel hvis man har dårlig ryg eller nakke. Af samme grund risikerer man ikke så let at vandet løber ud over kanten og ned i hovedet.

NOSEBUDDY – BLÅ
Best. nr. 10618 **129,–**

NOSEBUDDY – ROSA
Best. nr. 11807 **129,–**

NOSEBUDDY – GRØN
Best. nr. 12023 **129,–**

1

2

3

1) **TIBETANSKE BEDEFLAG**
Ti flag på en snor med påtrykte tibetanske mantraer. Man hænger flagene op udendørs, og vinden bærer mantraernes gode intentioner med sig. En traditionel tibetansk måde at sprede god energi.
Best. nr. 9029 **39,–**

2) **THANKA: CHENRIZY**
Det fortælles at bodhisatvaen Chenrizy påtog sig at redde alle væsener fra lidelse. Da det gik op for ham, hvor overvældende og omfattende opgaven var, eksploderede hans hoved i utallige stykker.
Mål: 69 x 114 cm
Best. nr. 10243 **1.248,–**

3) **THANKA: JAMPEYANG**
Yampeyang er bodhisattva for visdom. I sin højre hånd holder han et sværd, der skærer igennem uvidenhed, og i sin venstre hånd holder han en lotus, et symbol på spirituel visdom.
Mål: 69 x 114 cm
Best. nr. 10262 **1.248,–**

Tibetanske syngeskåle

Tibetanske syngeskåle kommer med en lille træ-kølle til at slå skålen an. Både klokkerne og de tibetanske syngeskåle er fremstillet af tibetanske håndværkere i Nepal. Skålene består af en legering af syv metaller, bl.a. jern, tin, sølv, guld og kobber. De er bankede istedet for støbt. Det giver en flottere lyd, som står og vibrerer i rigtig lang tid. Hver skål har sin egen lyd, der er rig på overtoner.
Skålene anvendes som støtte til meditation eller afslapning, og kan anvendes til at rense energierne i et rum. Et lille »pling« i starten og i slutningen af en meditation klarer energierne, forfrisker og nulstiller på forunderlig vis tankerne for et øjeblik.

400 – 499 GRAM
Best. nr. 12121 **328,–**

500 – 599 GRAM
Best. nr. 12122 **398,–**

600 – 699 GRAM
Best. nr. 12123 **465,–**

700 – 799 GRAM
Best. nr. 12124 **530,–**

800 – 899 GRAM
Best. nr. 12125 **638,–**

900 – 999 GRAM
Best. nr. 12126 **685,–**

Meditative vægtavler

Smukke håndlavede tibetanske stentavler med mange fine detaljer. Diameter: 18 cm

4) **BUDDHA**
Smuk Buddha siddende på en lotus.
Best. nr. 12151 **248,–**

5) **BUDDHA IN ASTA MANDALA**
Buddha omgivet af otte lykkebringende symboler.
Best. nr. 12152 **248,–**

6) **EYE IN OM MANI PADME HUM**
Buddhas øjne omgivet af Diamanten i Lotus-mantraet.
Best. nr. 12153 **248,–**

4 5 6

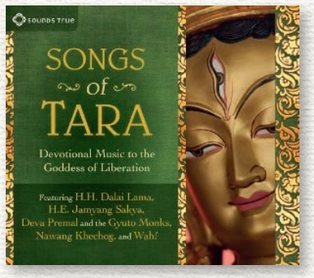
7

7) **CHENRIZY**
Højde: 14 cm
Best. nr. 12614 **248,–**

8) **GREEN TARA**
Tara er kendt i Tibet som "hende der frigør" – en medfølende boddhisattva som frigør fra frygt og beskytter. Der er 21 aspekter af dette feminine aspekt, og den Grønne Tara, som også kaldes Visdommens Moder og Moder Jord, er en af de mest kendte. Hun siges at stamme fra Chenrizys tårer, da han brast i gråd over verdens elendighed. Tara opstod af tårerne for at hjælpe. Hun vil være på jorden og i universet, indtil alle levende væsner er oplyste.
Højde: 14 cm
Best. nr. 12609 **248,–**

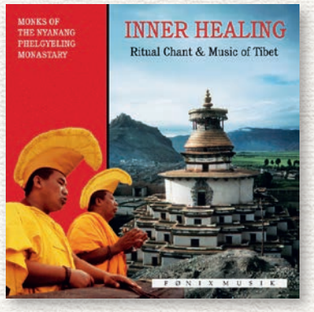
8

9



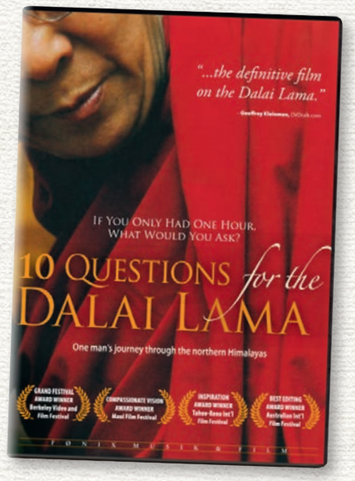
9) **SONGS OF TARA**
En smuk og helt unik CD, som indeholder en meditativ samling af mantraer og sange som kan hjælpe os med at forbinde os til det spirituelt feminine. Som noget ganske særligt kan du på cd'en høre Dalai Lama personligt synge et meget smukt mantra til Den Grønne Tara. Blandt de andre medvirkende er Dechen Shak-Dagsay, Deva Premal og Gyuto Monks.
Best. nr. 11992 **CD 149,–**

10



10) **INNER HEALING**
Tibetanske mantraer sunget af munke og lamaer fra Nyanang Phelgyeling klostret i Nepal. Mantraerne er specielt udvalgt af HH Lakha Lama til at passe til en vestlig dagligdag.
Best. nr. 1138 **CD 149,–**

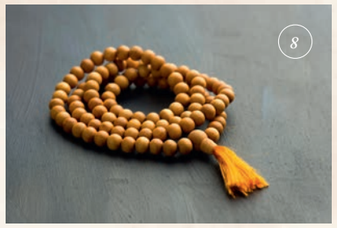
11) **10 QUESTIONS FOR THE DALAI LAMA**
Filminstruktøren Rick Ray fik lejlighed til at tale med Dalai Lama i hans kloster i Nordindien i en time. Om hvad han tænker om lykke, hans syn på Kina og hans tanker om fred. For at få baggrund til sin samtale med Dalai Lama rejste Rick Ray gennem Indien og i filmen giver han også et historisk tilbageblik på buddhismen og Tibets historie.
Sprog: Engelsk
Undertekster: Dansk, norsk, svensk & finsk.
Best. nr. 1320 **DVD 199,–**



11

Mala

En mala er en traditionel indisk meditationkæde med 108 træperler. Ifølge de flere tusind år gamle vediske skrifter består den menneskelige krop af 72.000 energibaner kaldet ”nadier”. Der er 108 større nadier, som alle mødes i hrit padma-chakraet lige under hjertet. Ved at gentage et mantra 108 gange i meditation, berører man energimæssigt alle de 108 vigtige nadier. For undgå at skulle tælle, anvender man en mala til let at holde styr på antallet. Tallet 108 indeholder også i sine tre cifre symbolerne for universets tre grundlæggende egenskaber, enhed, tomhed og uendelighed. I den tibetanske buddhisme har man et mere pragmatisk forhold til antallet: ”Vi reciterer et mantra 100 gange, og så er der 8 ekstra, hvis vi har gjort en fejl undervejs.” En håndledsmala indeholder typisk 27 perler – altså en kvart mala.



1) **RUDRAKSHA**
Best. nr. 12671 **49,–**

2) **BODHITRÆ OG TYRKIS**
Best. nr. 12371 **58,–**

3) **GYLDNE TRÆPERLER**
Best. nr. 12675 **49,–**

4) **LYST BODHITRÆ**
Best. nr. 12674 **96,–**

5) **LYSE TRÆPERLER**
Best. nr. 12370 **49,–**

6) **ROSENTRÆ**
Best. nr. 12673 **49,–**

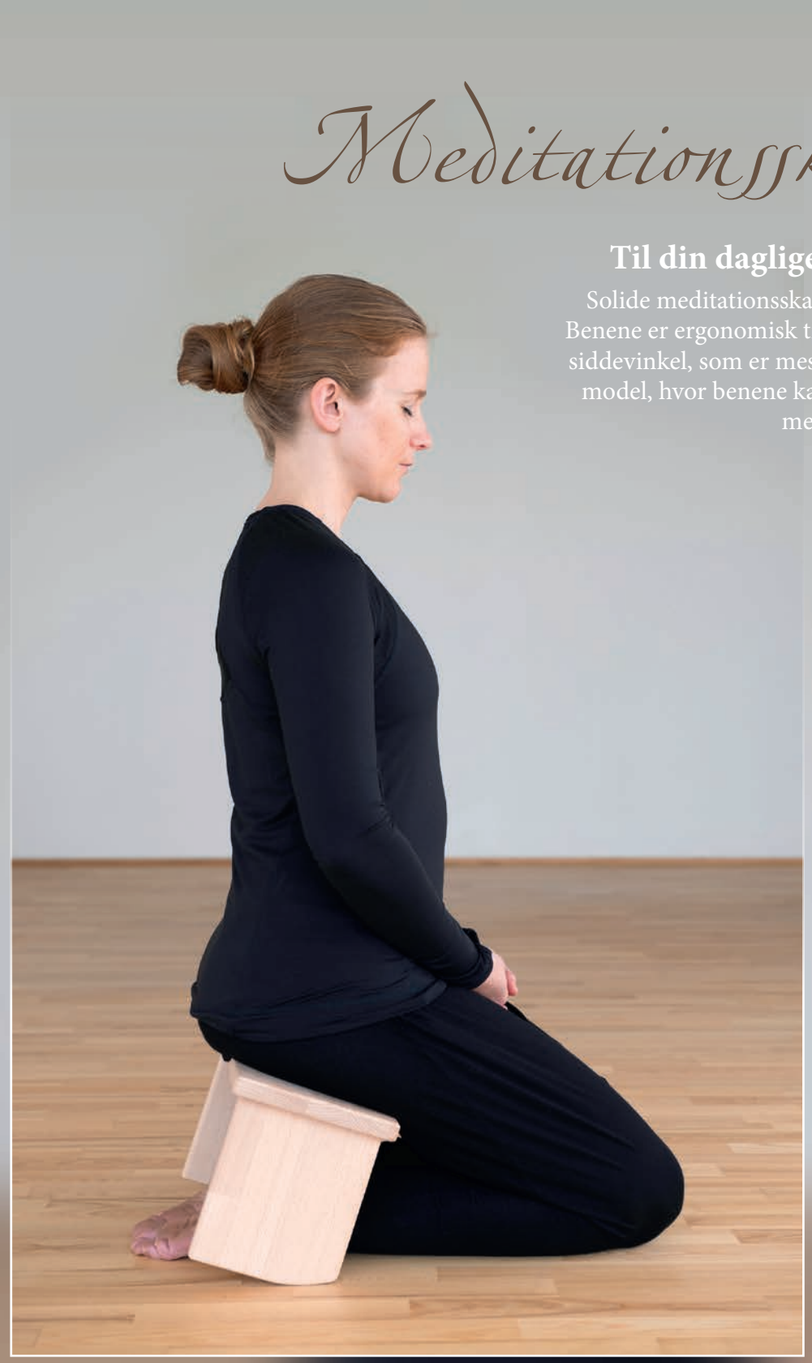
7) **GYLDENBRUNE TRÆPERLER**
Best. nr. 12672 **49,–**

8) **MALA SANDALWOOD**
Best. nr. 11799 **328,–**

9) **MALA ROSENTRÆ**
Best. nr. 11800 **89,–**

1) Rudraksha er kernen fra Rudrakshatræets frugt. Det betyder Shivas øjne og symboliser bindeledet mellem himmel og jord. Det er i Indien dybt forbundet med meditation og spirituel udvikling. Ifølge overleveringen åbnede Lord Shiva efter en lang meditation øjnene. Han fældede i dyb fredfyldthed en tåre, som Rudrakshatræet opstod fra. Kernerne bliver ofte brugt i malaer eller som pendul.

Meditationsskamler



Til din daglige meditationspraksis

Solide meditationsskamler fremstillet i lyst birketræ. Benene er ergonomisk tilpassede, så du let kan finde den siddevinkel, som er mest behagelig for dig. Fås også i en model, hvor benene kan foldes, så stolen let kan tages med på farten.

MODEL MUNK
Med faste ben 19 cm høj
Best. nr. 11966 **425,–**

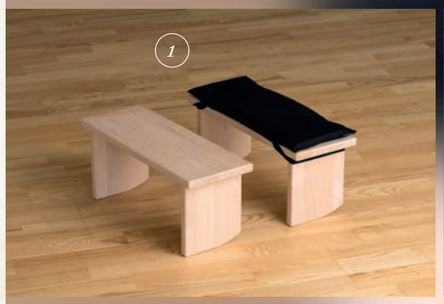
MODEL MUNK
Med foldbare ben 19 cm høj
Best. nr. 11967 **498,–**

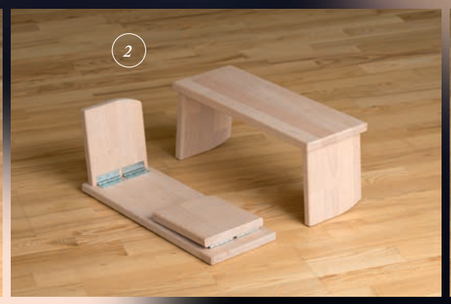
MODEL JAPAN
Med ben i midten 21 cm høj
Best. nr. 12352 **589,–**

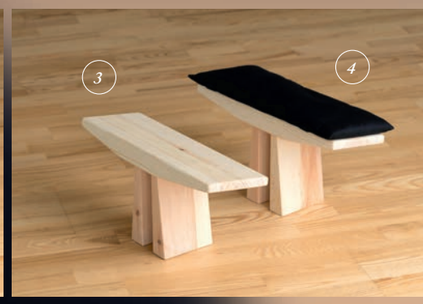
HYNDE
Til meditations-skamler
Best. nr. 11968 **179,–**

”Man bør sidde en halv time hver dag i meditation. Med mindre man har for travlt. Så bør man sidde en time.”

ZEN ORDSPROG







Smykker

Spirituelle smykker

Smykker – det sidste pift, som fuldender din stil og udstråling. Med disse arketypiske spirituelle symboler sender du et signal, som både giver genklang i dit indre og i dine omgivelser. Disse fine smykker er fremstillet i ægte sterling sølv, og forgyldningerne er i 18 karat guld.

1) **TREENIGHED 1**
Keltisk treenighedssymbol, triquetra med kæde. 34 x 36 mm
Best. nr. 12873 **999,–**

2) **7 CHAKRAS FORGYLDT**
Uden kæde. 50 x 10 mm
Best. nr. 12860 **619,–**

3) **7 CHAKRAS I MEDITATION**
Uden kæde. 35 x 28 mm
Best. nr. 12859 **459,–**

4) **AUM 2**
Symbolet på det evige Nu og Universets urlyd. "I begyndelsen var ordet." Uden kæde.
32 x 23 mm
Best. nr. 12872 **189,–**

5) **INFINITY**
Smuk kombination af uendelighedstegnet og treenighedssymbolet i keltisk design. Med 46 cm kæde.
43 x 19 mm
Best. nr. 12875 **699,–**

6) **TREENIGHED 2**
Keltisk treeninghedsymbol. Uden kæde. 34 x 26 mm
Best. nr. 12874 **369,–**

7) **TREENIGHED 3**
Uden kæde. 31 x 24 mm
Best. nr. 12876 **289,–**

8) **YIN YANG**
Uden kæde. 24 mm
Best. nr. 12868 **199,–**

9) **CHAKRA 1 – RODCHAKRA**
Muladhara. Uden kæde.
25 x 18 mm
Best. nr. 12861 **299,–**

10) **CHAKRA 2 – HARA**
Swadhisthana. Uden kæde.
33 x 23 mm
Best. nr. 12862 **399,–**

11) **CHAKRA 3 – SOLAR PLEXUS**
Manipura. Uden kæde.
31 x 23 mm
Best. nr. 12863 **319,–**

12) **CHAKRA 4 – HJERTE**
Aanahata. Uden kæde.
31 x 22 mm
Best. nr. 12864 **299,–**

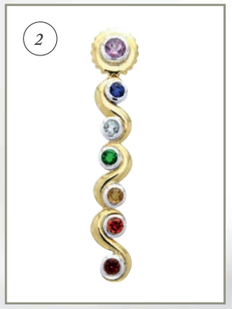
13) **CHAKRA 5 – HALS**
Vishuddaishudda. Uden kæde.
31 x 22 mm
Best. nr. 12865 **369,–**

14) **CHAKRA 6 – DET TREDJE ØJE**
Ajna. Uden kæde. 23 x 23 mm
Best. nr. 12866 **199,–**

15) **CHAKRA 7 – KRONE**
Sahasrara. Uden kæde.
34 x 24 mm
Best. nr. 12867 **419,–**

SØLVHALSKÆDE TIL SMYKKER
Veneziahalskæde – 51 cm
Best. nr. 12877 **99,–**
Slangehalskæde – 46 cm
Best. nr. 12878 **109,–**

1


2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

Æteriske olier kan skabe den perfekte duftoplevelse i dit hjem.

Aromaterapi

Ren planteenergi til krop og sjæl

Cirka 15 % af alle planter i naturen indeholder æterisker olier. Disse olier tjener forskellige formål for de enkelte planter. F.eks. danner lavendel-planter et beskyttende kølende mikroklima omkring sig i middagsheden ved hjælp af æteriske olier. Olierne lagres i forskellige plantedele alt efter deres formål for planten, hos citrus-frugter f.eks. i frugternes skal, hos rosen i blomsterne, hos vetiver i plantens rødder, osv osv.
De æteriske olier har været anvendt i årtusinder i forskellige kulturer til velvære og bedre helse, og i 1937 lagde den franske kemiker René Maurice Gattefossé grunden til det, som vi i moderne tid kalder aromaterapi.
Det tyske firma Primavera er blandt de førende i verden i udvinding af æteriske olier i bedste kvalitet. De anvender de mest skånsomme udvindingsprocesser og råvarerne er i den bedst tænkelige kvalitet: så godt som alle fra vildtvoksende eller økologiske planter, og heraf mange oven i købet i biodynamisk Demeter kvalitet.

Primavera tilbyder over 150 forskellige æteriske olier fra hele verden, som også kan købes i fint komponerede duftblandinger samt airsprays og aroma roll-ons til rejsebrug. Dertil kommer eksklusive koldtpressede økologiske basisolier til massage og hudpleje.

Se også Fønix Musiks specialbrochurer over Primavera-produkter.

PRIMAVERA®

HAVESTATUE: KUAN-YIN
Kuan-Yin er det kvindelige symbol på medfølelse. Når vi "føler med" et andet menneske, hjælper vi det til at være med det, der er vanskeligt, og vi hjælper med at forstærke det, som er glædeligt og let. Dybest set oplever vi os selv i et andet menneske. Kuan-Yin er kendt som østens Jomfru Maria.
Højde: 60 cm
Best. nr. 12719 **3.290,–**

1

1) **DRAGONFLY WINDBELL**
Traditionel vindklokke i støbejern med smuk irret finish. De smukke guldsmede svæver let og elegant over selve vindklokken, og de flotte messing-kugler fuldender den magiske sommerstemning.
Højde: 53 cm
Best. nr. 12558 **189,–**

HAVESTATUE: MAY ALL BEINGS BE FREE
Denne statue viser en munk, der slipper en fisk fri i vandet igen, og titlen på statuen er "må alle væsener blive frie". Figuren er også en smuk påmindelse om at give slip på ting, der binder os og gør os ufrie.
Højde: 32 cm
Best. nr. 12721 **2.995,–**

HAVESTATUE: BUDDHA GRATITUDE
Buddha-statue, som symboliserer taknemlighed. Denne buddha åbner for, at vi kan være taknemmelige for livet og samtidig genkende det gode i tilværelsen. Dermed øges vores tillid til livet som en grundfølelse i os.
Højde: 36 cm
Best. nr. 12725 **2.490,–**

2

2) **VINDKLOKKE JADE**
Vindklokke i japansk pagodestil. Selve klokkerørene er firkantede og klokken afsluttes af en meget smuk jadesten. Klokken aktiveres af en gylden klode, når det blæser, og jadestenen sættes i svingninger.
Højde: 55 cm
Best. nr. 12668 **319,–**

Feng Shui

Feng Shui er en over 4.000 år gammel viden om hvordan man bedst indretter en bolig eller en arbejdsplads for at skabe størst mulig harmoni og velvære for de mennesker, der skal opholde sig der. Feng Shui stammer fra Kina. Der er forskellige retninger indenfor Feng Shui som lægger vægt på forskellige aspekter af landskabet, verdenshjørnerne, omgivelserne og de fem elementers indvirkning. Fælles for alle retninger er værdifulde anvisninger på, hvordan vi kan indrette os, så vores hjem og arbejdsplads har en positiv indflydelse på vores helbred og velvære, vores energiniveau, vores forhold til andre mennesker og vores succes i verden.
Et grundelement i Feng Shui er, at der må være en nogenlunde ligelig fordeling imellem de fem elementer i en bolig for at skabe harmoni og ligevægt. De traditionelle kinesiske fem-elementer er forbundet med årstiderne, verdenshjørnerne, tidspunktet på dagen og livsrytmen.

TRÆ: forår, øst og morgen. Her stiger solen op, energien er opadstigende, og vi oplever vækst og vitalitet.
ILD: sommer, syd, midt på dagen. Solen er belivende, og naturen er et blomstervæld og fuld af energi.
JORD: sensommer, center, eftermiddag og alting modnes.
METAL: efterår, vest, aften. Solen går ned og energien samler sig, går indad og bliver mere fast.
VAND: vinter, nord, nat. Indadvendthed og stilhed.

ELEMENSE
Japansk røgelse til afbalancering af de fem elementer. I Japan har man et lidt andet system end det kinesiske til beskrivelse af de fem elementer.

1) **EARTH / JORD**
Best. nr. 11368 **52,–**

2) **SPACE**
Best. nr. 11372 **52,–**

3) **WATER / VAND**
Best. nr. 11369 **52,–**

4) **AIR / LUFT**
Best. nr. 11371 **52,–**

5) **FIRE / ILD**
Best. nr. 11370 **52,–**

FENG SHUI VINDKLOKKER
Disse velklingende vindklokker kan anbringes i et hjørne af dit hjem, hvor du gerne vil fremme et af de fem elementer.
Højde: 39 cm

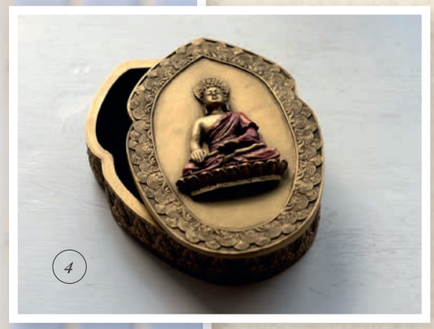
6) **FENG SHUI ILD**
Best. nr. 12572 **259,–**

7) **FENG SHUI JORD**
Best. nr. 12571 **259,–**

8) **FENG SHUI VAND**
Best. nr. 12573 **259,–**

9) **FENG SHUI TRÆ**
Best. nr. 12575 **259,–**

10) **FENG SHUI METAL**
Best. nr. 12574 **259,–**



1) **ALTERBORD OM**
Et lille fint alterbord med to rum/skuffer til din røgelse, mala, osv.
B: 34 cm. H: 27 cm. D: 25 cm
Best. nr. 12372 **1.950,–**

2) **BUDDHA**
Buddha i meditationsstilling på lotus. En af de allersmukkeste buddha-figurer i dette katalog.
Højde: 29 cm
Best. nr. 12597 **630,–**

3) **TINGSHA – TIBETANSKE KLOKKER**
Best. nr. 11969 **216,–**

4) **BUDDHA-BOX**
En smuk og kostbar æske til din mala, røgelse, osv. H: 3,5 cm. B: 10 cm. L: 15 cm
Best. nr. 12616 **290,–**

5) **DØRSKILT: SHH … JEG MEDITERER**
Et praktisk dørskilt til dit meditationsrum, så du undgår at blive forstyrret.
Best. nr. 12654 **39,–**

6) **BUDDHA MED LYS**
Smuk Buddha-figur med plads til et fyrfadslys.
Højde: 23 cm
Best. nr. 12369 **198,–**

7) **KUAN-YIN NAMASTE**
Højde: 32 cm
Best. nr. 12604 **498,–**

8) **VÆG-RELIEF: BUDDHA**
Håndstilling: Ordløs videregivelse af visdommen. Højde: 23 cm
Best. nr. 12601 **248,–**

9) **MEDITERENDE BUDDHA**
Måske en af de smukkeste Buddha-statuer i dette katalog. Massiv og tung og udtryk for stor håndværkskunst. Guld/rød finish. Højde: 29 cm
Best. nr. 12596 **630,–**

10) **JAPANSK SILKE SCROLL: KANNON I HVIDT PÅ DRAGE**
Dragen er et positivt symbol i Japan og dette billede er symbol for lykke, kærlighed, velstand og success.
Størrelse: ca. 45 x 175 cm
Best. nr. 12525 **1.920,–**

11) **RIN BELL 2.8 SUN**
En japansk Rin Bell syngeskål.
Best. nr. 12650 **419,–**

12) **KØLLE TIL RIN BELL**
Best. nr. 12653 **66,–**

1

2

4

3

5

6

7

8

9

10

1) **JAPANSK SILKE SCROLL: UNJO KANNON IN HEAVEN**
Kannon hedder Avalokiteśvara på Sanskrit og er barmhjertighedens gudinde.
Størrelse: ca. 45 x 175 cm
Best. nr. 12529 **1.920,–**

2) **VÆG-RELIEF MAYA-KALENDEREN**
Alle taler om Maya Kalenderen. Nu kan du opleve at have en reproduktion af en Maya Kalender hængende på din væg!
Dette er en reproduktion af en mexikansk stentavle fra år 692 før vor tidsregning. I denne Maya Kalender kaldet "Haab" er et år delt ind i 18 måneder à hver 20 dage og 5 dage i en kort måned i slutningen af året beregnet på hvile og søvn – ialt 365 dage. Haab-kalenderen dannede par med en anden kalender kaldet "Tzolkin", som havde 13 måneder med 20 dage. Disse to i kombination dannede en kalender-runde på 52 sol-år. I centrum af stentavlen ses Mayaernes guddom for tid, tynget af tidens byrde på sin ryg. Han er omgivet af skrifttegnene for de 19 måneder i Haab-kalenderen.
Diameter: 27 cm
Best. nr. 12632 **382,–**

3) **VÆG-RELIEF BUDDHA**
Måske ønsker du et hjørne med fredfyldt energi uden at du har plads på et bord eller en reol til en Buddha-figur. Her passer dette smukke væg-relieft perfekt ind.
Højde: 23 cm
Best. nr. 12602 **315,–**

4) **BUDDHA FIGUR MED LYS**
"Vær dit eget lys" var Buddhas sidste ord til sine disciple, "Appa Deepo Bahva". Spirituel oplysning kan ikke komme udefra. Kun ved at kigge indad kan miraklet ske. Denne smukke lille Buddha figur minder om disse smukke ord.
Størrelse: 10 x 11 x 12 cm
Best. nr. 12368 **112,–**

5) **IKON-TAVLE DEN SORTE MADONNA FRA CZESTOCHOWA**
Ikon-tavlen forestiller Jomfru Maria med Jesus barnet og er Polens nationalhelligdom. Der eksisterer flere smukke legender om Den Sorte Madonna. Originalen er i følge overleveringer malet på et stykke cedertræ, som stammer fra Jesu hjem i Nazareth. Troende og tilrejsende har oplevet beskyttelse og helbredelse gennem tilbedelse af denne smukke Madonna. Overleveringen fortæller, at soldater i 1430 stormede og plyndrede klosteret, hvor maleriet var opbevaret. En soldat huggede sværdet i maleriet 2 gange, men ramtes af Gudsfrygt, da han ville slå en tredje gang. Alle senere afbildninger af Den Sorte Madonna har derfor 2 ar på den højre kind.
Størrelse: 18 x 23 cm
Best. nr. 12633 **382,–**

6) **DØRSKILT: SHH … JEG MEDITERER**
Et praktisk dørskilt til dit meditationsrum, så du undgår at blive forstyrret.
Best. nr. 10481 **39,–**

7) **TINGSHA (TIBETANSKE KLOKKER)**
Når en meditation starter, eller når den slutter, er det velgørende at lytte til disse tibetanske klokker. Er man flere, der mediterer sammen, er det en smuk måde at angive meditationens begyndelse eller slutning ved at slå de tibetanske klokker blidt mod hinanden.
Best. nr. 11969 **216,–**

8) **JAPANSK RØGELSE KAYURAGI SANDALWOOD**
En varm og eksklusiv sandelstræs-røgelse i fineste kvalitet. 40 pinde i en flot trææske med et smukt mønster inspireret af japanske kimono-stoffer. En praktisk lille røgelsesholder medfølger, så du har alt hvad du skal bruge for at bringe en japansk stemning af ro og meditation ind i dit hjem.
Best. nr. 11444 **112,–**

9) **GRØN TARA**
I tibetansk buddhisme symboliserer Tara det kvindeligt guddommelige aspekt. Som en hjælp til alle levende væsener opstod Tara ifølge overleveringen fra Chenrizys tårer, da han brast i gråd efter at have set al lidelse i verden. Den grønne Tara står for oplyst handling.
Højde: 29 cm
Best. nr. 12643 **675,–**

10) **LIGGENDE BUDDHA I NIRVANA POSITUR**
Da Buddha, i en alder af 80 år, vidste at han skulle dø, gav han de sidste instruktioner til disciplene, som var samlet omkring ham, lagde sig i denne stilling og forlod sin fysiske inkarnation.
Længde: 34 cm
Best. nr. 12615 **585,–**

Et meditativt hjørne

Det er let at glemme at slappe af og meditere i en travl hverdag. Der er meget ofte andre ting, som lige skal gøres først. Tingene på denne side gør det muligt at skabe en meditativ oase i ens hjem, som gør, at man lettere husker at sætte sig ned og meditere.
Eller hvis du har et ekstra rum i dit hjem, kan du indrette et helt meditationsrum.

Buddha Board

Buddha Board er baseret på Zen-konceptet om at leve i nuet. Du maler helt enkelt med almindeligt vand på en lysegrå skifferplade, og dit kunstværk bliver levende som sorte penselstrøg på lys baggrund. I takt med at vandet fordamper, forsvinder dit kunstværk og efterlader dig med et nyt tomt lærred og et klart sind – parat til at skabe et nyt mesterværk. Buddha Board er miljøvenlig og kan holde i årevis. Tillad dig selv at slippe kontrollen og vær ikke bekymret for hvordan hvert penselstrøg kommer til at falde ud – lev i nuet og nyd!

Det er desuden en udmærket måde at øve sig i kaligrafi, tegning og maling – for både børn og voksne. Og så er det sjovere end almindeligt papir og pen.

1) **DET ORIGINALE BUDDHA BOARD**
Størrelse: 30 x 24 cm
Best. nr. 10568 **286,–**

2) **MINI BUDDHA BOARD**
Størrelse: 12,5 x 12,5 cm
Best. nr. 10569 **129,–**

Stonehenge

Det berømte Stonehenge er beliggende i England, cirka 140 km sydvest for London. Den har en diameter på 33 meter og består af to stencirkler. Stonehenge er den dag idag omgærdet af mystik. Hvordan kunne man transportere op til 45 tons tunge sten fra et stenbrud flere hundrede kilometer væk? Man ved næsten heller intet om de halv-nomadiske folk, der begyndte at rejse stensætningen for cirka 5.000 år siden. Stedet er antageligt blevet brugt til ceremonier og er desuden en avanceret astronomisk kalender. Denne reproduktion af Stonehenge måler 23 cm i diameter.
Best. nr. 12636 **630,–**

Smukke bøger som du selv kan skrive

Eksklusive notatbøger til dine drømme, kursusnotater, rejse-dagbøger, dine inderste tanker, digte, visioner, etc., etc. Disse blank-bøger er fremstillet hos en af Italiens fineste bogbindere. De indeholder 150 sider uden linier, og har et smukt vævet bogmærkebånd. Og frem for alt er forsidefotoet med sine smukke farver og inspirerende motiv en opfordring til glæde og omhyggelighed. Der er 25 flere blankbøger at vælge imellem.

3) **POEMS**
Best. nr. 11975 **59,–**

4) **THE WAVE – HOKUSAI**
Best. nr. 8798 **59,–**

5) **HIROSHIGE – ONE HUNDRED VIEWS OF EDO**
Best. nr. 11972 **59,–**

6) **AMOR – LITTLE ANGEL**
Best. nr. 9068 **59,–**

7) **FOOD & SPICES**
Best. nr. 10040 **59,–**

8) **SEKS DOBBELTE KORT MED KUVERT**
Til en særlig hilsen. 14 x 14 cm
Best. nr. 9071 **99,–**

Til meditation, massage, og yoga

Disse tre flotte vindklokker er stemt som rigtige musikinstrumenter i et toneleje, der passer perfekt til henholdsvis massage, yoga og meditation. Sammen med hver vindklokke følger en CD med musik, som passer til klokkerne og til de tre aktiviteter.

9) **VINDKLOKKE YOGA**
Inklusiv CD med musik til yoga.
Længde: 95 cm
Best. nr. 12553 **749,–**

10) **VINDKLOKKE MASSAGE**
Inklusiv CD med musik til massage.
Længde: 62 cm
Best. nr. 12555 **519,–**

11) **VINDKLOKKE MEDITATION**
Inklusiv CD med musik til meditation.
Længde: 99 cm
Best. nr. 12554 **889,–**

Medicin Buddha

1

2

1) **DEVA PREMAL: EMBRACE**
Indeholder bl.a. Medicin Buddha Mantra.
Best. nr. 8704 **CD 149,–**

2) **MEDICIN BUDDHA**
Medicin Buddha er helbredelsens Buddha. Den venstre hånd ligger i skødet med håndfladerne opad holdende en medicinskål. Højre hånd holder en gren fra myrobalantræet, en indisk urtemedicinsk plante. Meningen med Medicin Buddha mantraet er at transformere følelsesmæssige tilstande og afbalancere krop og sind. Mantraet lyder: "Teyata om bekanze Bekanze maha bekanze Radza samudgate soha".
Højde: 30 cm
Best. nr. 12620 **630,–**

Kuan-Yin

3

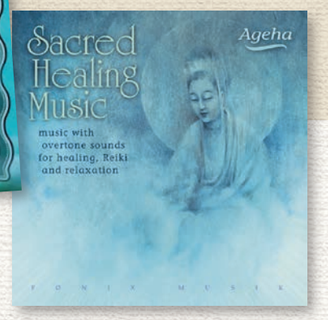
3) **KUAN-YIN MED BABY – 24 CM**
Kuan-Yin er ikke blot den guddommelige moder – symbolet på barmhjertighed, medfølelse, visdom og skønhed. Hun er også beskytter af børn, rejsende og syge.
Best. nr. 12600 **472,–**

3) **KUAN-YIN MED BABY – 16 CM**
Best. nr. 12605 **315,–**

4) **SONGS OF KUAN-YIN**
Mantra og sange inspireret af Kuan-Yin feminine energi og barmhjertighed. Med bl.a Deva Premal, Chöying Drolma.
Best. nr. 11117 **CD 149,–**

5) **AGEHA: SACRED HEALING MUSIC**
Musikken på dette album gør, at man falder ind i sig selv, slapper dybt af og regenererer på en meget blid måde.
Best. nr. 1147 **CD 149,–**

4



5

6

7

8

9

10

11

12

Thailandske Buddha-figurer

6) **GYLDEN BUDDHA**
Højde: 35 cm
Best. nr. 12252 **450,–**

7) **SØLVFARVET BUDDHA**
Højde: 21 cm
Best. nr. 12253 **184,–**

8) **SØLVFARVET BUDDHA**
Højde: 21 cm
Best. nr. 12254 **184,–**

9) **LIGGENDE BUDDHA**
Længde: 23 cm
Best. nr. 12321 **112,–**

10) **GYLDEN BUDDHA**
Højde: 20 cm
Best. nr. 12255 **169,–**

11) **RØD/GYLDEN BUDDHA**
Højde: 20 cm
Best. nr. 12256 **169,–**

12) **STÅENDE BUDDHA**
Højde: 45 cm
Best. nr. 12322 **290,–**

1

2

3

4

7

5

6

1) **MEDICIN BUDDHA**
Sten finish. Højde: 13 cm
Best. nr. 12613 **225,–**

2) **SAKYAMUNI BUDDHA**
Sten finish. Højde: 13 cm
Best. nr. 12608 **225,–**

3) **BUDDHA I MEDITATION**
Sten finish. Højde: 13 cm
Best. nr. 12611 **225,–**

4) **MEDICIN BUDDHA**
Guld/rød finish. Højde: 13 cm
Best. nr. 12612 **225,–**

5) **SAKYAMUNI BUDDHA**
Guld/rød finish. Højde: 13 cm
Best. nr. 12607 **225,–**

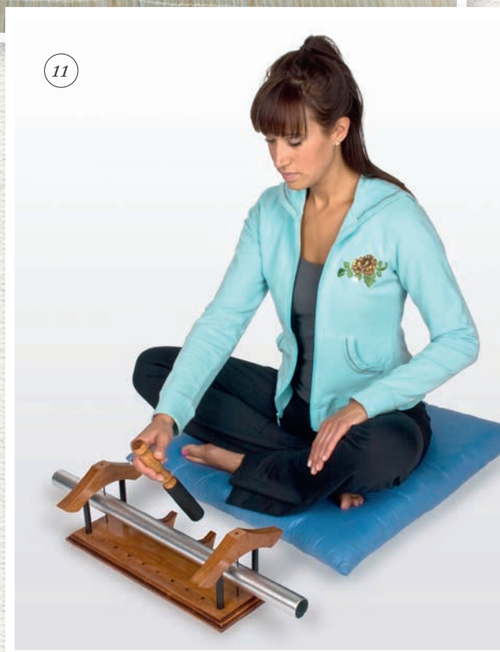
6) **BUDDHA I MEDITATION**
Guld/rød finish. Højde: 13 cm
Best. nr. 12610 **225,–**

7) **MAITREYA BUDDHA**
Maitreya er ifølge den buddhistiske tradition en boddhisattva, som vil komme, når menneskene har glemt Buddhas lære. Efter at han er blevet oplyst, vil Maitreya udbrede den rene lære påny. Ordet Maiterya kan føres tilbage til et sanskrit ord, som betyder "ven".
Guld/rød finish. Højde: 15 cm
Best. nr. 12606 **268,–**

8

10

9



11

8) **VÆGTÆPPE: OTTE LYKKEBRINGENDE SYMBOLER**
Et meget smukt vægtæppe med de klassiske otte buddhistiske lykkebringende symboler:
1. Parasol: Beskyttelse mod lidelse.
2. To gyldne fisk: Lykke og frihed.
3. Vase: Et liv i fred, kærlighed og glæde.
4. Lotus: Renhed og oplysning.
5. Spiral-konkylie: Et kald om at vågne op og arbejde til gavn for andre.
6. Den uendelige knude: Langt liv, altings sammenhæng, kærlighed og harmoni.
7. Sejrsflag: Sejren over forhindringer til spirituel fremgang og oplysning.
8. Dharmas hjul: Buddhas lære om den noble otte-foldige vej.

Størrelse: 29,5 x 114 cm
Best. nr. 12375 **1.892,–**

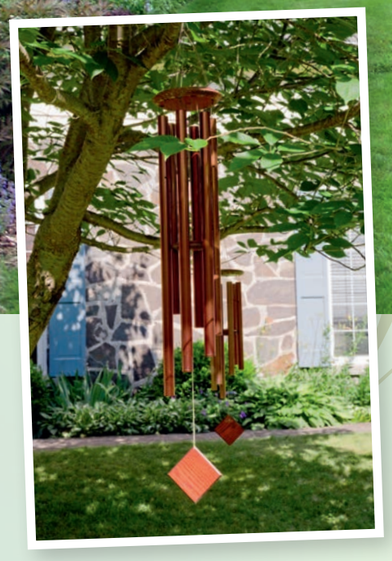
9) **ALTER-BORD MED SKUFFE**
B: 34 cm. H: 27 cm. D: 25 cm
Best. nr. 12373 **1.450,–**

10) **MEDITERENDE BUDDHA PÅ LOTUS**
Måske en af de smukkeste Buddha-statuer i dette katalog. Massiv og tung og udtryk for stor håndværkskunst. Guld/rød finish.
Højde: 29 cm
Best. nr. 12596 **630,–**

11) **AWAKENING BELL**
Man kan bruge en tibetansk klokke eller syngeskål til at angive meditationens start og slut, men hvis det skal være rigtig flot, så er denne Awakening Bell lige sagen!
Best. nr. 12556 **1.069,–**

Woodstock Windchimes
Planeterne

Vindklokker fra Woodstock er blandt de fineste i verden. De er stemt som musik-instrumenter, så uanset hvordan vinden blæser, får du kun smukke toner ud af klokkerne. Alle Woodstock vindklokker kan hænge både inden – og udendørs. De tåler al slags vejr, blot må træ-delen have en smule olie i ny og næ, hvis man vil beholde den oprindelige finish. Brugen af vindklokker er ikke nogen ny ide. Det har været udbredt i kulturer spredt ud over jorden i alle tider. Især i Romerriget, i det gamle Indien og i Kina og Japan. At lytte til en vindklokkes sagte toner i en stille brise, bringer afslapning på samme måde som at betragte havets bølgeslag eller en fint bølgende røg fra en røgelsespind. Når vi lytter til musik er der oftest en forudsigelig rækkefølge af tonerne. Tonerne fra en vindklokke er helt uforudsigelige, og med den rette mindfulness kan det være med til at bringe os lykkeligt tilstede i øjeblikket.
Disse fem planet vindklokker fås hver især i tre forskellige farver og er indbyrdes stemt i en pentaton musikskala, så de også lyder godt, når flere er hængt op ved siden af hinanden.



1) **MERKUR**
35 cm **129,–**
Best. nr. 12539 – SORT
Best. nr. 12544 – BRONZE
Best. nr. 12534 – SØLV

2) **JORDEN**
94 cm **479,–**
Best. nr. 12535 – SORT
Best. nr. 12541 – BRONZE
Best. nr. 12531 – SØLV

3) **MARS**
43 cm **189,–**
Best. nr. 12538 – SORT
Best. nr. 12543 – BRONZE
Best. nr. 12533 – SØLV

4) **SATURN**
119 cm **359,–**
Best. nr. 12536 – SORT
Best. nr. 12540 – BRONZE
Best. nr. 12530 – SØLV

5) **PLUTO**
68 cm **319,–**
Best. nr. 12537 – SORT
Best. nr. 12542 – BRONZE
Best. nr. 12532 – SØLV

Længeangivelsen ved hver enkelt klokke er målt fra hvor klokken hænger i loftet og til bunden af pendul-delen i midten.

Længde

1

2

3

4

3) **KRYBBE-FIGURER**
Fem dele: De tre vise mænd plus Josef og Maria med Jesus-barnet.
Størrelse: 22 x 4 x 16 cm
Best. nr. 12290 **290,–**

4) **KRYBBE-FIGURER**
Tre dele: Maria, Jesus-barnet og Josef.
Højde: 7-16 cm
Best. nr. 12291 **138,–**

5

6

7

1) **IKON-TAVLE MARIA MED BARN**
En reproduktion af en ikon-tavle fra Konstantinopel malet i det 12. århundrede. På det tidspunkt var Konstantinopel (det nuværende Istanbul) den største og rigeste by i Europa. Ifølge overleveringen skulle det oprindelige forlæg til dette billede være malet af evangelisten Lukas.
Mål: 19 x 26 x 1cm. Vægt: ca .1290 g
Best. nr. 12634 **382,–**

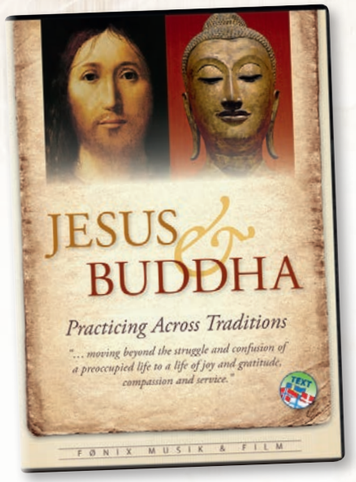
2) **IKON-TAVLE OUR LADY OF PERPETUAL HELP**
En reproduktion af en byzantinsk ikon-tavle fra det 15. århundrede. Jomfru Maria kigger direkte på beskueren idet hun peger på Jesus-barnet som verdens frelser. Til venstre ses ærkeenglen Michael og til højre ærkeenglen Gabriel bærende et kors. Jesus-barnet klynger sig til sin mor med en faldende sandal, som et symbol på Jomfru Marias barmhjertighed.
Mål: 19 x 26 x 1 cm. Vægt: ca. 1200 g
Best. nr. 12635 **382,–**

FRANKINCENSE
Frankincense er det, der i Biblen er oversat til "røgelse" i sætningen "guld, røgelse og myrra". Det var gaverne, som de tre vise mænd havde med til det nyfødte Jesus-barn. Både frankincense og myrra var meget kostbart for 2.000 år siden. En pose med 50 g kunne let koste en eller flere månedslønninger for almindelige mennesker. Et andet dansk ord for frankincense er "virak".

5) **AMBER HOJARY FRANKINCENSE**
Best. nr. 12246 – Pose med 50 g **198,–**

6) **MIXED GRADE FRANKINCENSE**
Best. nr. 12315 – Pose med 50 g **89,–**

7) **MYRRA**
Best. nr. 12316 – Pose med 50 g **112,–**



8) **JESUS & BUDDHA**
En hjertelig og smuk film om mødet mellem kristendom og buddhisme.
"Buddha har sat mig i stand til forstå ting om Jesus, som jeg aldrig ville have kunnet forstå uden Buddha. Jeg bliver næret af to forskellige religioner." – Citat af Paul Knitter fra filmen.
Sprog: Engelsk
Undertekster: Dansk, norsk, svensk & finsk
Best. nr. 1407 **DVD 179,–**

"I året 1141 efter at Guds Søn, Jesus Kristus, var blevet menneske, da jeg var 42 år og 7 måneder gammel, kom der et stort strålende lys, som en ild ned fra den skyfri himmel. Det oplyste min hjerne og gennemglødede mit hjerte og bryst ligesom en flamme, der ikke brændte, men varmede på samme måde, som når solen varmer noget med sine stråler. – Og pludselig kunne jeg se meningen med Skriften … Og jeg hørte en stemme fra Himlen sige – Jeg er Det Levende Lys."

HILDEGARD VON BINGEN

Hildegard von Bingen

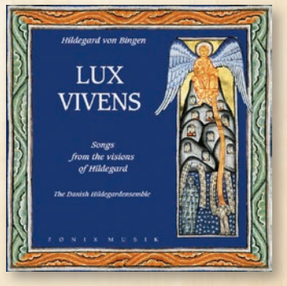
Hildegard von Bingen blev født i 1198 og er en af middelalderens største kristne mystikere. Hun var først og fremmest en spirituel og religiøs begavelse af usædvanligt stort format. Hun gjorde sig gældende indenfor urtemedicin, og hun komponerede kirkesange. Det Danske Hildegard Ensemble synger sange af Hildegard von Bingen, Gregorianske kirkesange og hymner af den hellige svenske Birgitta af Vadstena.

9) **LUX VIVENS**
Best. nr. 1151 **CD 149,–**

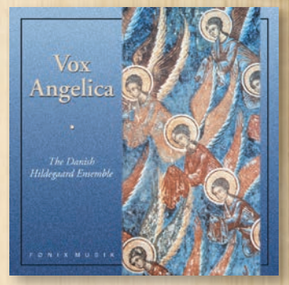
10) **VOX ANGELICA**
Best. nr. 1176 **CD 149,–**

11) **ALLELUIA**
Best. nr. 1290 **CD 149,–**

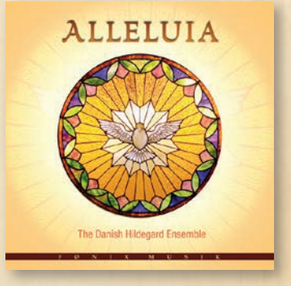
12) **AVE MARIA**
Best. nr. 1201 **CD 149,–**



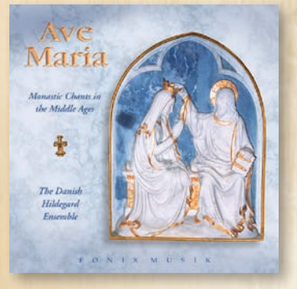
9



10



11



12

13

14

13) **CHEVETOGNE: PENTECOTE**
Russisk-ortodoks kirkesang med dybe munkestemmer, så uendelig smukt, at det går lige i hjertet. Smukke sange forbundet til påske-højtiden.
Best. nr. 9803 **CD 149,–**

14) **CHEVETOGNE: THÉOPHANIE**
Smukke sange i byzantinsk slavisk tradition. De er alle forbundet til teofani festen den 6 januar, som fejrer dagen hvor Jesus blev døbt i Jordan-floden af Johannes Døberen, hvilket markerede overgangen til Jesu kommende gerning.
Best. nr. 10221 **CD 149,–**

Japanske Kakejiku Scrolls

Japanske Kakejiku Scrolls er en kunstform, der går helt tilbage til Heian perioden (794 – 1185), hvor Kyoto var Japans hovedstad. Det var en tid hvor buddhismen, taoismen og andre kinesiske indflydelser var på sit højeste i det japanske samfund. En Kakejiku Scroll er et maleri eller en spirituel kaligrafi-tekst monteret på silke, og det er beregnet til at kunne rulles sammen og skiftes ud med et andet billede på væggen efter behov. Den hænges ofte på en hædersplads i et privat hjem eller i en alkove i et tehus. En Kakejiku Scroll kan koste hundredetusindvis af kroner, og selvom disse fine scrolls har en overkommelig pris, er der stadig tale om sublimt fine genstande fremstillet efter traditionelle principper i tempelbyen Kyoto.

Fælles for alle:
Bredde: ca. 45 cm
Højde: 175 cm

1

2

3

4

5

1) **NAMUAMIDABUTSU**
Denne sutra er en påkaldelse af Buddha forstået som et uendeligt lys. Japanerne siger dette mantra, hvis deres tanker er urolige eller bekymrede. Det bruges også som et simpelt "held og lykke" blandt mange ældre japanere.
Best. nr. 12526 **1.920,–**

2) **SUN GODDESS**
Shinto er den oprindelige religion i Japan fra før Budhismen kom til landet. De to spirituelle retninger lever i dag fredeligt sammen i den japanske dagligdag. De skrifttegn, der udgør det japanske ord for Japan betyder "af-oprindelse-fra-solen" – Solens Rige. Skrifttegnene på denne scroll stammer fra Shinto, og hylder Solen som central guddommeligt princip og som altings ophav.
Best. nr. 12528 **1.920,–**

3) **UNJO KANNON IN HEAVEN**
Kannon hedder Avalokiteśvara på Sanskrit og er barmhjertighedens gudinde.
Best. nr. 12529 **1.920,–**

4) **KANNON I HVIDT PÅ DRAGE**
Dragen er et positivt symbol i Japan og dette billede er symbol for lykke, kærlighed, velstand og success.
Best. nr. 12525 **1.920,–**

5) **SHO KANNON**
Kannon afbildet smilende og med et varmt hjerte. Bringer beskyttelse og frihed fra lidelse.
Best. nr. 12527 **1.920,–**

Kuan-Yin = Kannon

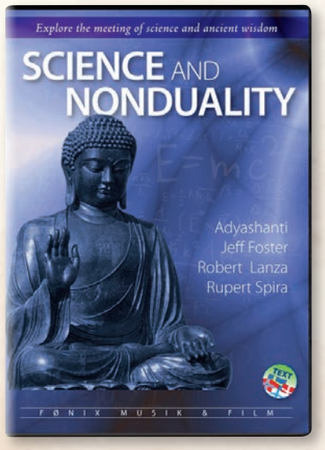
Kuan-Yin er symbolet på det spirituelt feminine og på medfølelse i Buddhismen – meget i stil med Jomfru Maria i den katolske kirke. Hendes navn udtales med variationer i de forskellige lande i Sydøstasien, og i Japan er udtalen "Kannon". Det er netop herfra, at den japanske elektronikgigant, Canon, har hentet sit firmanavn.

NonDuality

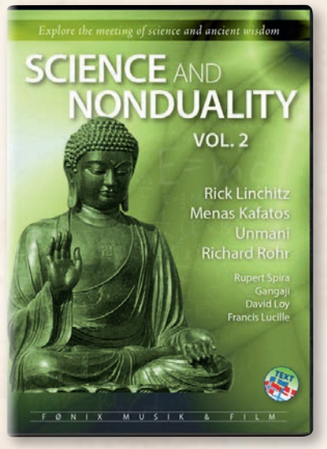
NonDuality (advaita) handler om at være lykkelig uden grund, at opleve kærlighed uden objekt og spontant opleve skønhed i alt, man møder på sin vej. Man kan også sige, at NonDuality er en dybere form for mindfulness, hvor man ikke blot interesserer sig for at være til stede i nuet, men også for hvem, der er tilstede. Den ikke-duale visdomstradition stammer fra en kultur, hvor spiritualitet og videnskab ikke var to adskilte discipliner, og det er interessant at videnskab og NonDuality nu også mødes i fælles forståelse i vores moderne vestlige verden.

I tusinder af år har filosoffer og vismænd været klar over, at der kun findes én grundsubstans, og at vi derfor alle er et udtryk af og en del af den samme enhed i universet. Denne grundsubstans kan man kalde for Bevidsthed, Advaita, Tao, Nirvana – eller simpelthen Gud. Den er altid til stede og er essensen i al eksistens. Inden for det sidste århundrede er den vestlige videnskab ved at nå frem til den samme konklusion: Universet er rent faktisk lavet af den samme enkeltsubstans, og bevidstheden er følgelig et udtryk af denne. I bund og grund er vi alle dråber i det samme hav.

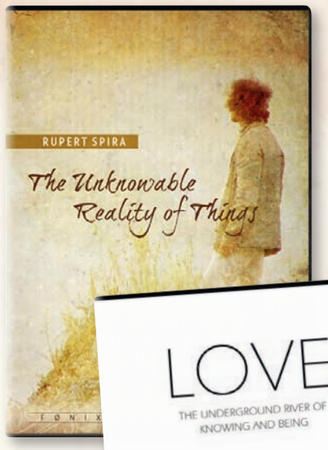
1



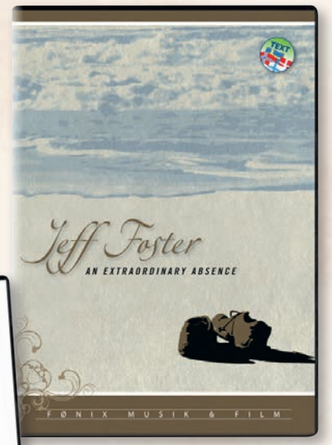
2



3



4



5

1) **SCIENCE AND NONDUALITY VOL 1**
Fire interviews om videnskab og NonDuality med Adyashanti, Jeff Foster, Robert Lanza & Rupert Spira
Best. nr. 1393 **DVD 199,–**

2) **SCIENCE AND NONDUALITY VOL 2**
Fire interviews om videnskab og NonDuality med Rick Linchitz, Menas Kafatos, Unmani & Richard Rohr
Best. nr. 1405 **DVD 199,–**

3) **RUPERT SPIRA:**
THE UNKNOWABLE REALITY OF THINGS
Denne film indeholder så mange dybe indsigter, at man næsten får lyst til at se den i små portioner, så den dybe visdom kan bundfælde sig og blive bragt ud i ens dagligdag i fordøjelige portioner.
Best. nr. 1404 **DVD 199,–**

4) **JEFF FOSTER:**
AN EXTRAORDINARY ABSENCE
Jeff Foster opfordrer i denne film til at glemme alt hvad du ved, alt hvad du har lært og alt hvad du har læst om spirituel opvågning, oplysning, NonDuality eller Advaita – for at få øjnene op for en ny mulighed: Muligheden for total frihed; frihed her og nu midt i det dagligdags liv. Den mulighed, at du aldrig i et eneste øjeblik har været adskilt fra livet, og at der i kernen af alle oplevelser er så stor en intimitet, at ord ikke kan beskrive det.
Best. nr. 1394 **DVD 179,–**

5) **RUPERT SPIRA:**
LOVE – THE UNDERGROUND RIVER OF KNOWING AND BEING
"Rupert Spira er i mine øjne blandt de mest indsigtsfulde nutidige lærere indenfor den nonduale visdomstradition. Han udstråler autenticitet, ydmyghed og kærlighed samtidig med en naturlig autoritet, som kun kan være baseret på direkte erkendelse og realisering." – Svend Trier
Best. nr. 1386 **DVD 199,–**

Alle filmene har danske, norske og svenske undertekster

Fønix Musik har ialt udgivet godt og vel 40 visdomsfilm med danske undertekster med bl.a. Eckhart Tolle, Dalai Lama, Neale Donald Walsch, Louise L Hay, Wayne W. Dyer og Deepak Chopra

Hotei – Den lykkelige Buddha

En zen-buddhistisk legende fortæller at Hotei (Den leende Buddha) igennem hele sit liv vandrede fra landsby til landsby. Formiddagen ville han tilbringe sammen med byens børn idet han delte godter ud til dem fra sin sæk. Om eftermiddagen ville han gå rundt til byens handlende og tigge godbidder til børnene i den næste by. Da han var blevet en gammel mand og lå for døden, stillede man ham spørgsmålet om han ikke havde fortrudt at han havde tilbragt sit liv på den måde, istedet for at samle en gruppe disciple omkring sig i et tempel som det var traditionen. Men over de næste dage kom børnene – som i mellemtiden var blevet voksne – tilrejsende for at tage afsked med deres mester. De var i mellemtiden selv blevet oplyste på grund af Hoteis impuls i deres barndom. I Kina er han kendt under navnet Budai, og det siges at bringe lykke at røre hans mave en gang om dagen. Man risikerer i hvert fald at blive lykkelig uden nogen anden grund!

6

7

8

6) **HAPPY BUDDHA I TRÆ**
Højde: 30 cm
Best. nr. 10695 **495,–**

7) **HAPPY BUDDHA I TRÆ**
Højde: 30 cm
Best. nr. 10696 **495,–**

8) **HAPPY BUDDHA NAMASTE**
Højde: 6 cm
Best. nr. 12617 **159,–**

Lykkebringende Feng Shui figurer

I Feng Shui har man en dyb viden om, hvordan vi kan afbalancere og understøtte energierne i vores omgivelser. De to lykkebringende figurer er perfekte til at understøtte og invitere lykke og rigdom ind i din hverdag.

9

10

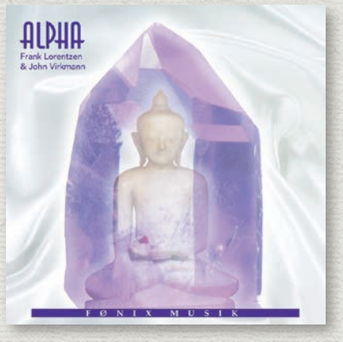
9) **TREBENET PENGEFRØ**
Den trebenede penge frø symboliserer i Feng Shui rigdom, held og et langt liv. Frøen sidder på en trone af kinesiske lykkemønter. Ifølge kinesisk overlevering placerer man frøen indenfor hoveddøren i entreen, med hovedet vendende indad, så man inviterer rigdommen indenfor og så den bliver der.
Højde: 10 cm. Længde: 10 cm
Best. nr. 12621 **268,–**

10) **DRAGESKILDPADDE**
Skildpadden med dragehovedet bringer ligesom pengefrøen velstand og et langt liv. Den er lykkebringende og god til at understøtte nye projekter. Dragehovedet er symbol på lykke, skildpadden et langt liv og babyskildpadden på ryggen er symbol på en ny begyndelse.
Højde: 10 cm. Længde: 11 cm
Best. nr. 12622 **248,–**

Space Clearing

At rense energierne i et rum

Vi kender alle det at træde ind i et rum, hvor energierne er tunge og negative. Et lægeventeværelse er et godt eksempel. Her kommer patienterne med deres bekymringer, sygdomme, fysiske og psykiske smerter osv, og mange går lettede fra samtalen med lægen, men de tunge energier bliver ofte hængende i venteværelset.
Der er flere måder at rense energierne i et rum på, som kan anvendes hver for sig eller i kombination. Hvis man anvender flere samtidig forstærker de hinanden. Det er f.eks. meget enkelt og virkningsfuldt at kombinere rensende lyde og brugen af røgelse og aromaolier.
Det kan være rigtig godt at gøre, når man flytter ind et nyt sted, og man kan også lave space clearing med samme regelmæssighed, som man gør fysisk rent i ens hjem.



1) **FRANK LORENTZEN & JOHN VIRKMANN: ALPHA**
De meditative og rensende toner fra krystal-syngeskåle på denne CD sørger for energimæssig hovedrengøring. Indstil blot CD-afspilleren til at starte forfra automatisk, når CDen er færdig, og sæt ALPHA til at spille natten over i et lokale eller dagen igennem medens du er på arbejde. Så enkelt kan det gøres!
Best. nr: 1114 **CD 149,–**

Den japanske røgelsesserie Ka Fuh er meget velegnet til space clearing

Fin japansk røgelse uden røg – blot den rene, naturlige velduft og en rensende glød.

2) **AQUA**
En røgelse, der dufter af blid forårsregn – ren magi!
Best. nr. 11558 **36,–**

3) **WHITE PLUM**
Fin duft af hvide blomster til glæde for hjertet.
Best. nr. 11557 **36,–**

4) **DAPHNE**
Duften af små blomster, en følelse af forår.
Best. nr. 11559 **36,–**

5) **HINOKI – JAPANSK CYPRES**
Fin og delikat nåletræs-duft af japansk cypres.
Best. nr. 11556 **36,–**

6) **LAVENDER**
Som en varm sommervind igennem en have fuld af lavendler.
Best. nr. 11555 **36,–**

Længde: 14 cm. Brændetid: ca. 25 min.
Lille røgelsesholder medfølger.

Spirituelle inspirationer til din væg

7

8

9

10

11

INDRAMMEDE TIBETANSKE MANDALA-MALERIER
Unikke håndmalede og originale tibetanske mandala-malerier bag glas og i guldfarvet ramme. Hver enkelt mandala er lige så forskellig fra de øvrige som de to eksempler vist her. Billederne er malet med 24k guld og naturfarver af den tibetanske thanka-maler Tsering Dhargyal, som har studeret og arbejdet med traditionel tibetansk thanka-kunst i Dharamsala, Indien og på skoler rundt omkring i Indien og Nepal. Han har arbejdet med udsmykning af 15 forskellige tibetanske klostre og har arbejdet som thanka-maler siden 1990.

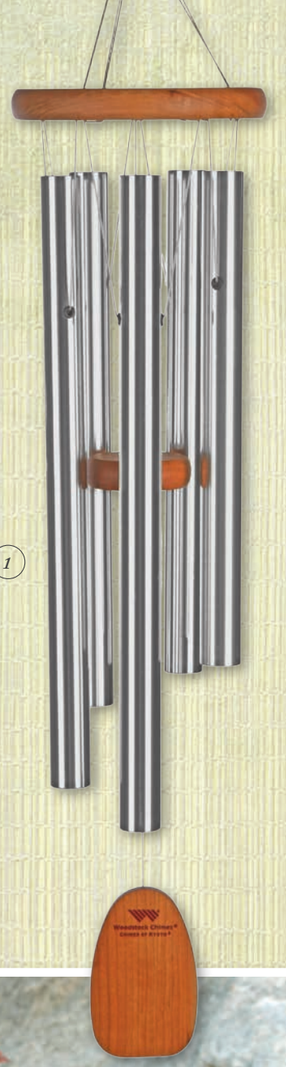
7) **MÅL: 27 X 27 CM**
Best. nr. 11930 **750,–**

8) **MÅL: 35 X 35 CM**
Best. nr. 11931 **1.150,–**

9) **VÆGTAVLE GREEN TARA**
Højde: 23 cm
Best. nr. 12599 **315,–**

10) **KELTISK KORS**
De keltiske befolkningsgrupper kan spores helt tilbage til omkring tusind år før vor tidsregning. De havde deres storhedstid mellem år 600 og år nul. Deres dybt spirituelle kultur var udbredt over store dele af Vesteuropa og var meget rig på myter og symboler. Mange af disse symboler kan ses i den unikke keltisk-kristne tradition. Det keltiske kors er et godt eksempel. Det repræsenterer på én gang evigt og jordisk liv. Den horisontale akse er den jordiske verden, tiden - og den vertikale akse er den himmelske verden, det evige øjeblik her-og-nu. I midten ses et solhjul. Knuderne og spiralmotiverne symboliserer gentagelserne af liv, død og genfødsel.
Højde: 30 cm
Best. nr. 12591 **315,–**

11) **JAPANSK SILKE SCROLL: NAMUAMIDABUTSU**
Denne sutra er en påkaldelse af Buddha forstået som et uendeligt lys. Japanerne siger dette mantra, hvis deres tanker er urolige eller bekymrede. Det bruges også som et simpelt "held og lykke" blandt mange ældre japanere.
Størrelse: ca. 45 x 175 cm
Best. nr. 12526 **1.920,–**



1

HAVESTATUE: HOTEI
Symbolet på et liv i glæde og overflod.
Højde: 50 cm
Best. nr. 12722 **2.995,–**

HAVESTATUE: BUDDHA RESTING
Selv meditation kan have et lille skær af anstrengelse og disciplin. Denne figur minder os om at hvilen i øjeblikket netop må være en hvile uden den mindste anstrengelse.
Højde: 31 cm
Best. nr. 12724 **2.490,–**

"En gammel dam,
en frø hopper i.
Lyden af sand."

MATSUO BASHO

HAVESTATUE: MEDITATION BUDDHA
Buddha i meditationsstilling med hænderne formet som et åbent kar – et symbol, som minder om Buddhas visdom om at acceptere og vokse i hvad tilværelsen giver fra øjeblik til øjeblik. At vi i meditation kan observere vores indre respons på stimuli i modsætning til at reagere på dem. Ansigtet udstråler meditativ ro – samasati, mindfulness – som udtryk for en bevidsthed, der hviler i den universelle bevidsthed.
Højde: 45 cm
Best. nr. 12720 **3.290,–**

2

1) **KYOTO TEMPLE CHIME**
Bløde graciøse tempelklokkelyde. Denne vindklokke er stemt i en gammel japansk toneskala, som er fundet i meget tidlige instrumenter.
Højde: 63 cm
Best. nr. 10215 **549,–**

2) **WOODSTOCK GARDEN BELLS**
Smuk nærmest skulpturel havevindklokke. De 7 metalstænger, som de gyldene messingskåle er placeret på, er så bøjelige, at skålene blidt rører ved hinanden i den svage brise og frembringer en beroligende klang. Du kan også placere klokkerne tæt ved en sti eller din hoveddør, og de bevæger sig, når man går forbi og strejfer dem.
Højde: 61 cm
Best. nr. 12667 **1.069,–**

Engle

Invitér en engel ind i dit liv

Bemærk tre forskellige størrelser: 23, 15 og 10 cm

1) **ENGEL – 23 CM**
Best. nr. 12732 **169,– pr stk**

2) **ENGEL – 15 CM**
Best. nr. 12733 **96,– pr stk**

3) **ENGEL – 10 CM**
Best. nr. 12734 **43,– pr stk**

4) **SIDDENDE ENGEL**
Størrelse: 12 x 7 x 8 cm
Best. nr. 12735 **96,– pr stk**

5) **ENGEL – 18 CM**
Best. nr. 12736 **89,– pr stk**

6 7 8

FRANTZ AMATHY
Musik, der taler rent til hjertet. Man oplever en indre glæde og fredfyldthed, hver eneste gang man lytter til disse smukke engle-CD'er. Krystalklare toner med en dyb og glædesfyldt hjerteenergi tilsat en legende lethed, som spreder glæde og minder om de ting i tilværelsen, som virkelig betyder noget.

6) **ANGELS OF PEACE**
Best. nr. 1193 **CD 149,–**

7) **ANGELS OF THE HEART**
Best. nr. 1203 **CD 149,–**

8) **ANGELS OF LIGHT**
Best. nr. 1206 **CD 149,–**

9

10

11

Smukt stemte vindklokker til afbalancering af alle kroppens vigtige energicentre.

9) **CHAKRA VINDKLOKKE STOR**
Højde: 63 cm
Best. nr. 12570 **499,–**

10) **CHAKRA VINDKLOKKE**
Højde: 46 cm
Best. nr. 12569 **229,–**

11) **CHAKRA VINDKLOKKE LILLE**
Højde: 29 cm
Best. nr. 12568 **139,–**

12) **FRANK LORENTZEN: CHAKRA MUSIC**
Tre dybe og utroligt smukke musikkompositioner til harmonisering af kroppens energicentre. Når ens chakraer/energicentre er i balance, kommer både krop og energisystem i harmoni, og en meditativ tilstand kan let og ubesværet indfinde sig. Fordi man ikke hele tiden skal bruge kræfter på at afbalancere skævheder i energisystemet, stilnes ens tanker, og der bliver fred og ro til, at man kan være tilstede i det øjeblik, der er lige her og nu.
Best. nr. 1307 **CD 149,–**

Chakra

Japansk røgelse

En helt ny verden af mindfulness og fordybelse

Vi bruger slet ikke vores næser i den grad, som *næserne* gerne vil. Lugtesansen er direkte forbundet til minderne i hjernen, og hvis vi skaber smukke dufte omkring os, sår vi automatisk frø til fremtidige gode minder – og vi gør det legende let at være tilstede i øjeblikket her-og-nu. Den kultur i hele verden, vi kan lære mest af om duftenes magi, er den japanske. Og i Japan er velduft lig med brugen af fine, naturlige røgelser.

En typisk japaner kan let brænde 10-15 røgelsespinde om dagen. Der findes japanske røgelser til meditation, til modtagelse af gæster, til romantiske øjeblikke og til afkobling i selskab med en god bog. Der er forfriskende dufte til en god start på dagen, og beroligende dufte til at geare ned til om aftenen. Forkæl din næse og gå på opdagelse i en berigende japansk duft-kultur!

MORNING STAR
Der er 18 forskellige dufte i Morning Star serien, og blandt dem er Sandalwood den mest populære. Der er 50 pinde i en æske, og der medfølger en fin lille røgelsesholder i æsken.
Best. nr. 9243 **32,–**

Værdsættelsen af røgelse i Japan er så stor, at der i alle byer findes specialbutikker, som kun sælger røgelse – og det som regel i store æsker med mindst 300 pinde i hver.

Fønix Musik

Fønix Musik har i løbet af 30 år udviklet sig til at være blandt de førende 3-4 europæiske pladeselskaber med speciale i musik til meditation, mindfulness og afslapning. Over 300 CD-udgivelser og over 6 millioner solgte albums er det blevet til i tidens løb, og de afslappende toner er nu en etableret del af mange menneskers dagligdag.

Fønix Musik anvendes med stort udbytte i professionelle sammenhænge: På hospitalet, hos tandlægen, i forbindelse med zoneterapi, massage, healing og andre moderne behandlingsformer. I forbindelse med nye effektive indlæringsmetoder i skoler og på gymnasier, til mentaltræning og sport, til at skabe en god og stressfri arbejdsatmosfære på kontoret, osv. Når du har fri, er Fønix Musik det perfekte redskab til at skabe den bedste atmosfære i dit hjem. Det er fredfylde toner til de vigtigste øjeblikke i dit liv, og musik til de små stille stunder i din dagligdag.

På Fønix Musiks hjemmeside www.fonixmusik.dk kan du lytte til smagsprøver på over 300 CD-albums inden du køber hos din lokale Fønix forhandler.

Fønix Musik er kommet vidt omkring i verden. Hvert år bliver der soglt over 10.000 Fønix CD'er i Japan, hvor musikken udkommer med specielle japanske covers. Her er f.eks. Pushkars "Inner Harvest" i japansk indpakning.

www.fonixmusik.dk

STÅENDE HAPPY BUDDHA
Højde: 16 cm
Best. nr. 12312 **112,–**

MEDITERENDE BUDDHA
Højde: 13 cm
Best. nr. 12310 **89,–**

BUDDHA MED LYS
Størrelse: 16 x 8 x 14 cm
Best. nr. 12323 **112,–**

FORHANDLER